



SKYPE 101

para seniores



brampton.ca/recreation



BRAMPTON

As videochamadas por Skype permitem que até 50 pessoas estabeleçam contacto e colaborem entre si em simultâneo. É gratuito para chamadas e videoconferências de Skype-para-Skype locais e internacionais.

Apresentamos um guia passo a passo sobre como descarregar, utilizar e navegar no Skype.

PASSO 1

Descarregar o Skype

Terá de descarregar a versão específica de Skype consoante o dispositivo que planeia utilizar. Para os seniores, recomendamos que o Skype seja configurado num iPad, tablet Android ou computador, uma vez que os telemóveis são pequenos e o som pode não ser tão bom como nos outros dispositivos.

Nota: Quando escolher o seu dispositivo, certifique-se de que possui capacidade para vídeo e microfone.

Para descarregar para o seu:



Computador portátil/de mesa

Clique numa das ligações:

- [Skype para Windows \(Skype for Windows\)](#)
- [Skype para Mac \(Skype for Mac\)](#)

Selecione o sistema informático que está a utilizar na lista suspensa.

Skype for Desktop

Available for Windows, Mac OS X and Linux.

By downloading Skype, you accept [Terms Of Use](#) and [Privacy & Cookies](#).

[Get Skype for Mac](#)

[See system requirements.](#)



SKYPE PARA SENIORES

Para descarregar para o seu:



Telemóvel


(Android e iPhone)



Clique nesta ligação:

[Skype para telemóvel \(Skype for Mobile\)](#)

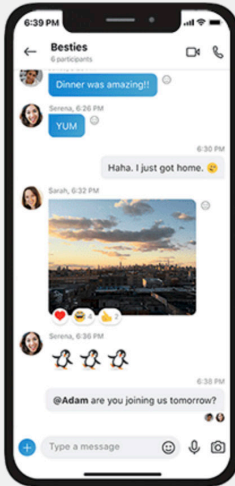

Selecione a app store de acordo com o tipo de sistema móvel que possui: Android utiliza Google Play, iPhone utiliza App Store.

Skype for Mobile



Available for Android and iPhone.



Tablet

(iPad e Android)

Clique nesta

ligação:

[Skype para Tablet \(Skype for Tablet\)](#)

Selecione o tipo de sistema tablet que possui na lista suspensa.

Skype for Tablet

Available for iPad, Android tablets, Windows and Kindle Fire HD.

Get Skype for Windows 10

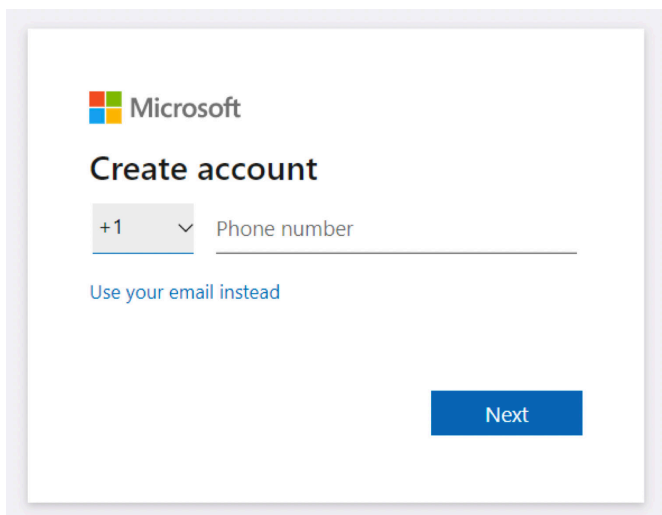
Get Skype for Android

Get Skype for iPad

Get classic Skype for Kindle Fire HD



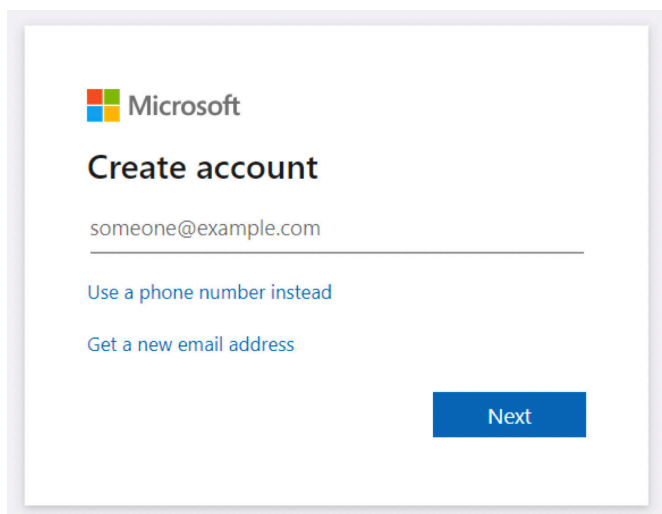

Criar uma conta gratuita para Skype



The screenshot shows the Microsoft 'Create account' page. At the top left is the Microsoft logo. Below it, the text 'Create account' is displayed. There is a dropdown menu with '+1' and a 'Phone number' input field. Below the input field, there is a link that says 'Use your email instead'. At the bottom right, there is a blue 'Next' button.

Quando descarregar a app no seu dispositivo tem de criar a sua conta. Para criar uma conta nova para o Skype, clique nesta ligação: [Criar uma conta gratuita \(Create a free account\)](#)

Pode iniciar sessão numa conta Skype com um endereço de e-mail ou um número de telemóvel. Se não possui um endereço de e-mail, mas gostaria de ter um, clique em «Obter um novo endereço de e-mail» (“Get a new email address”) e siga os passos. Senão, selecione a opção do número de telemóvel.



The screenshot shows the Microsoft 'Create account' page. At the top left is the Microsoft logo. Below it, the text 'Create account' is displayed. There is an email address input field containing 'someone@example.com'. Below the input field, there are two links: 'Use a phone number instead' and 'Get a new email address'. At the bottom right, there is a blue 'Next' button.

Nos ecrãs seguintes ser-lhe-á solicitado que insira informações pessoais como a idade, o nome e o local. Insira as informações e continue a clicar.

É importante escolher uma palavra-passe privada e exclusiva. Certifique-se de que escolhe algo que não seja fácil de adivinhar.

É possível que o software do Skype teste o utilizador para garantir que a conta criada é real. Para o efeito, ser-lhe-á solicitado que escreva uma palavra exibida no ecrã ou selecione uma

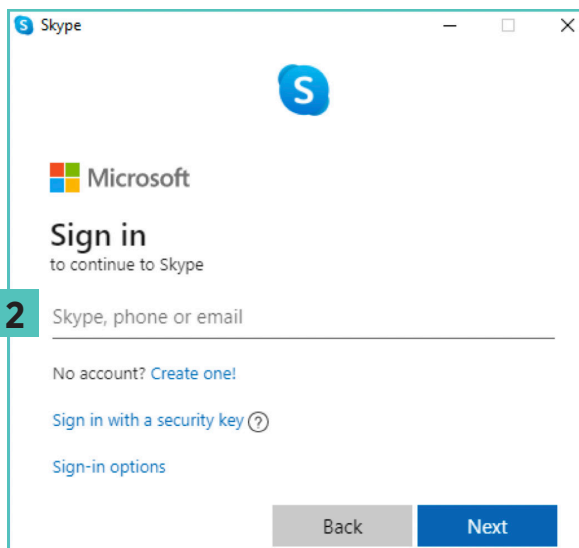
imagem. Isto designa-se CAPTCHA e tem de ser preenchido. Se lhe solicitarem um código CAPTCHA, insira-o, e clique em «Criar conta» (“Create Account”).

Possui agora uma conta Skype pronta a funcionar.

Para mais informações sobre as características de privacidade e segurança do Skype clique na ligação seguinte.

<https://support.skype.com/en/skype/all/privacy-security/privacy-settings/>

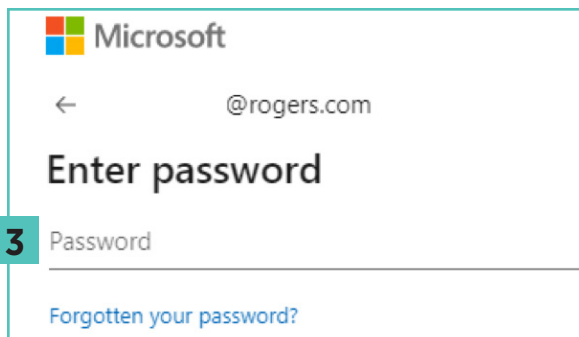
Iniciar sessão no Skype



Pode iniciar sessão no Skype com um nome Skype à sua escolha, o seu e-mail ou o seu número de telemóvel (dependendo da forma como procedeu ao registo da conta), e-mail ou telemóvel.

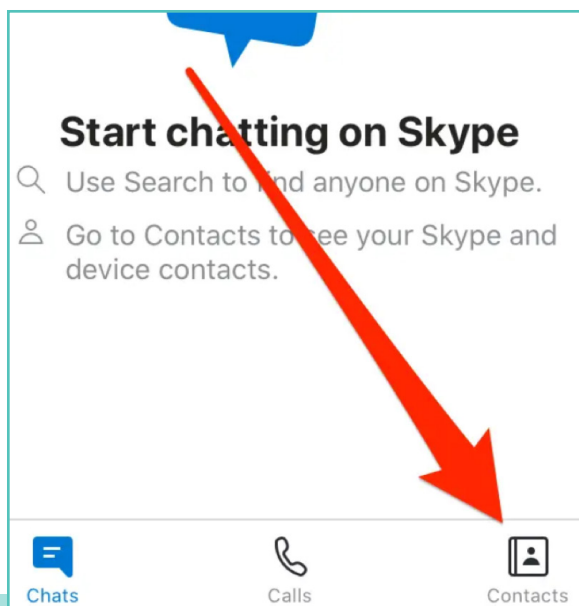
Se já possui uma conta Skype ou Microsoft:

- 1 Abra o Skype e clique no nome Skype, e-mail ou telemóvel.
- 2 Insira o seu nome Skype, e-mail ou telemóvel e seleccione «Seguinte» (“Next”).
- 3 Insira a sua palavra-passe e seleccione a seta para continuar. Acabou de iniciar sessão no Skype.



Nota: após iniciar a sessão, o Skype recorda-lhe a sua informação de acesso quando encerra o Skype ou encerra a sessão e opta por lembrar as configurações da sua conta.

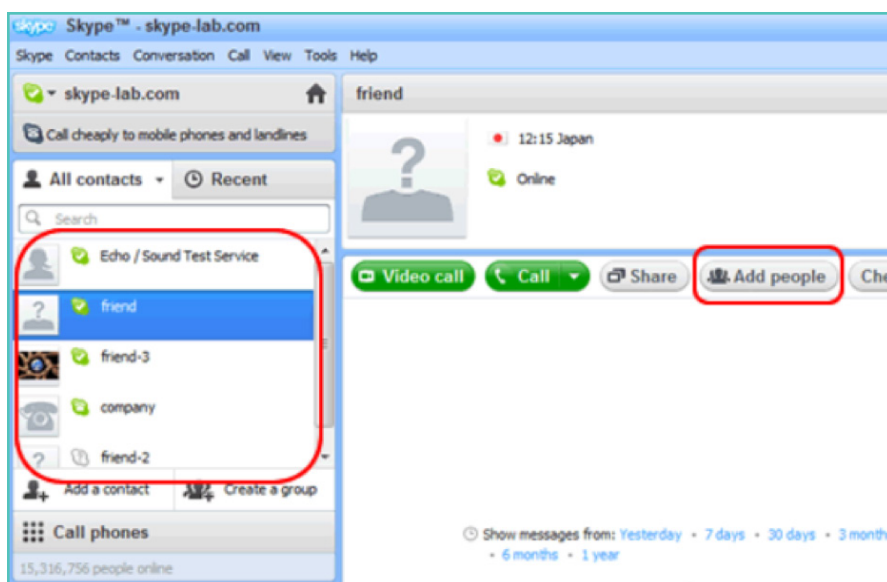
Quanto ao nome do utilizador e a palavra-passe do Skype, escolha um nome do utilizador e uma palavra-passe que sejam fáceis de lembrar. Partilhe o seu nome do utilizador apenas com os membros do seu clube para que possam receber as suas chamadas e conectarem-se consigo.



Contacts

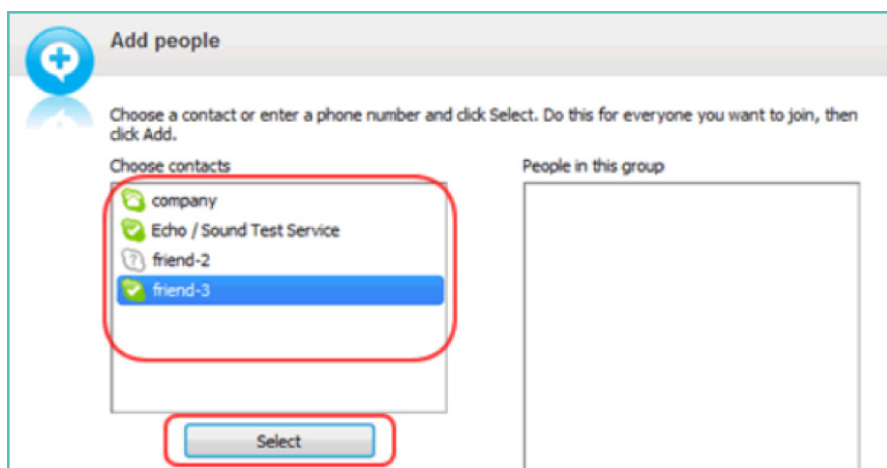
Quando tiver dado o seu nome do utilizador Skype, solicite aos membros do seu clube os respetivos nomes do utilizador. Pode adicioná-los facilmente após iniciar sessão clicando no ícone «Contactos» (“Contacts”) no canto inferior direito e, de seguida, no botão «Adicionar contacto» (“Add Contact”) no canto superior direito.

Criar um grupo

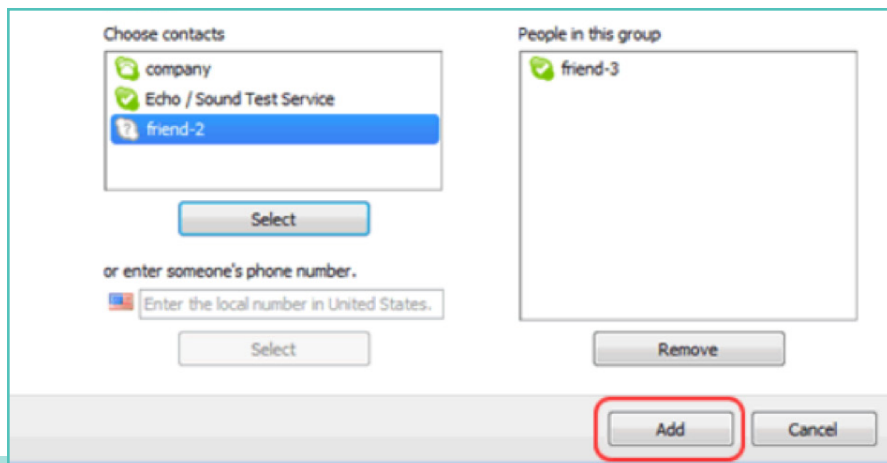


Para iniciar uma conversa de grupo, tem de criar um grupo. Este grupo também pode ser utilizado para realizar «chamadas de conferência» (“conference calls”) entre vários utilizadores (exemplo: os membros do seu clube).

Clique num dos utilizadores que pretende adicionar ao seu grupo na lista de contactos à esquerda da janela do Skype. Depois seleccione «Adicionar pessoas» (“Add people”), no canto superior direito.

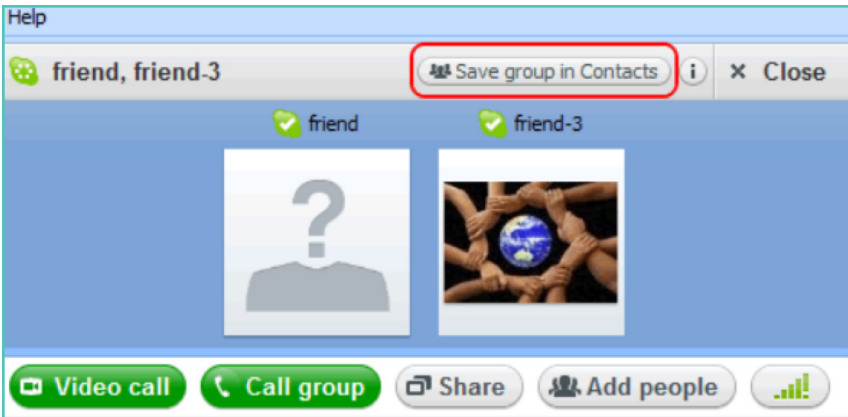


Selecione os contactos que pretende adicionar da lista de contactos à esquerda e clique em «Selecionar» (“Select”).

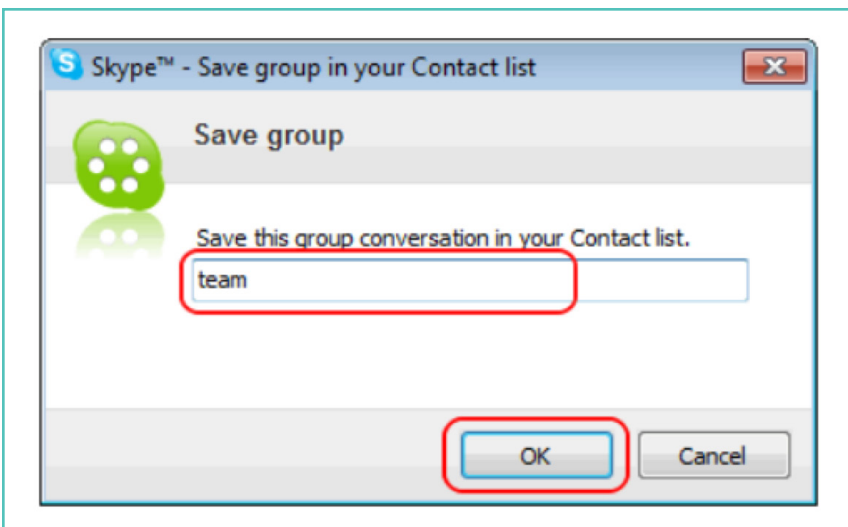


Os utilizadores seleccionados irão aparecer na caixa «Pessoas deste grupo» (“People in this group”) à direita do ecrã. Quando tiver adicionado todos os membros, clique em «Adicionar» (“Add”) para terminar.

Guardar o grupo na lista de contactos



Clique no ícone «**Guardar o grupo em Contactos**» (“Save group in Contacts”) na janela de conversa do grupo.



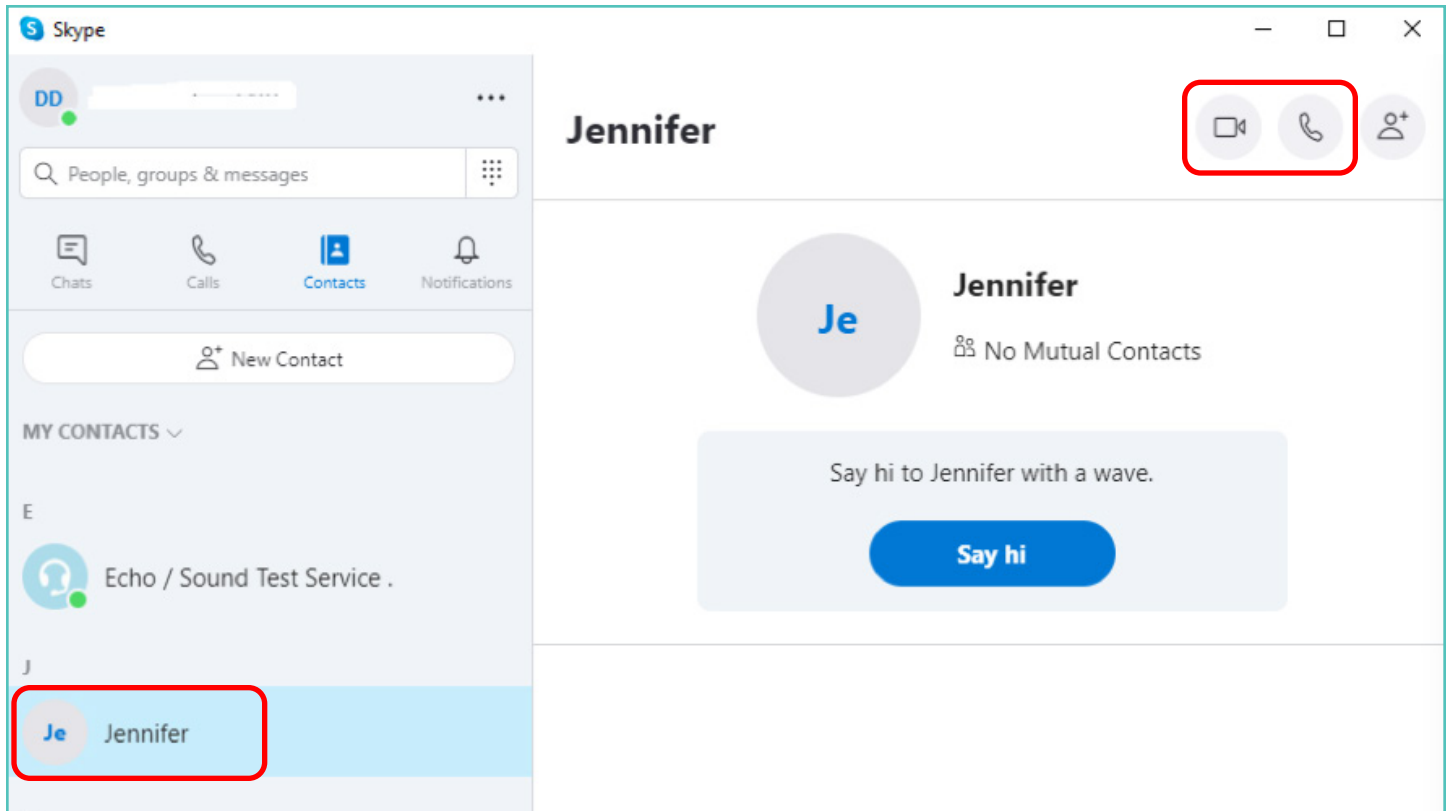
Introduza um nome para o grupo e clique em «**OK**».

O grupo novo será adicionado à lista de contactos e o nome do grupo à esquerda do ecrã também será atualizado.

Selecionar o tipo de chamada

Após criar a sua lista de contactos, está pronto para fazer a sua primeira chamada por Skype.

Selecione um membro do clube ou o grupo recentemente criado para telefonar clicando no nome do membro/grupo.



De seguida verá uma série de botões para decidir que tipo de chamada gostaria de fazer. Pode escolher entre:



Videochamadas (video calls): Clique no botão de vídeo se quiser comunicar cara a cara.



Chamadas telefónicas (phone calls): clique no botão do telefone se quiser fazer uma chamada sem utilizar a webcam.

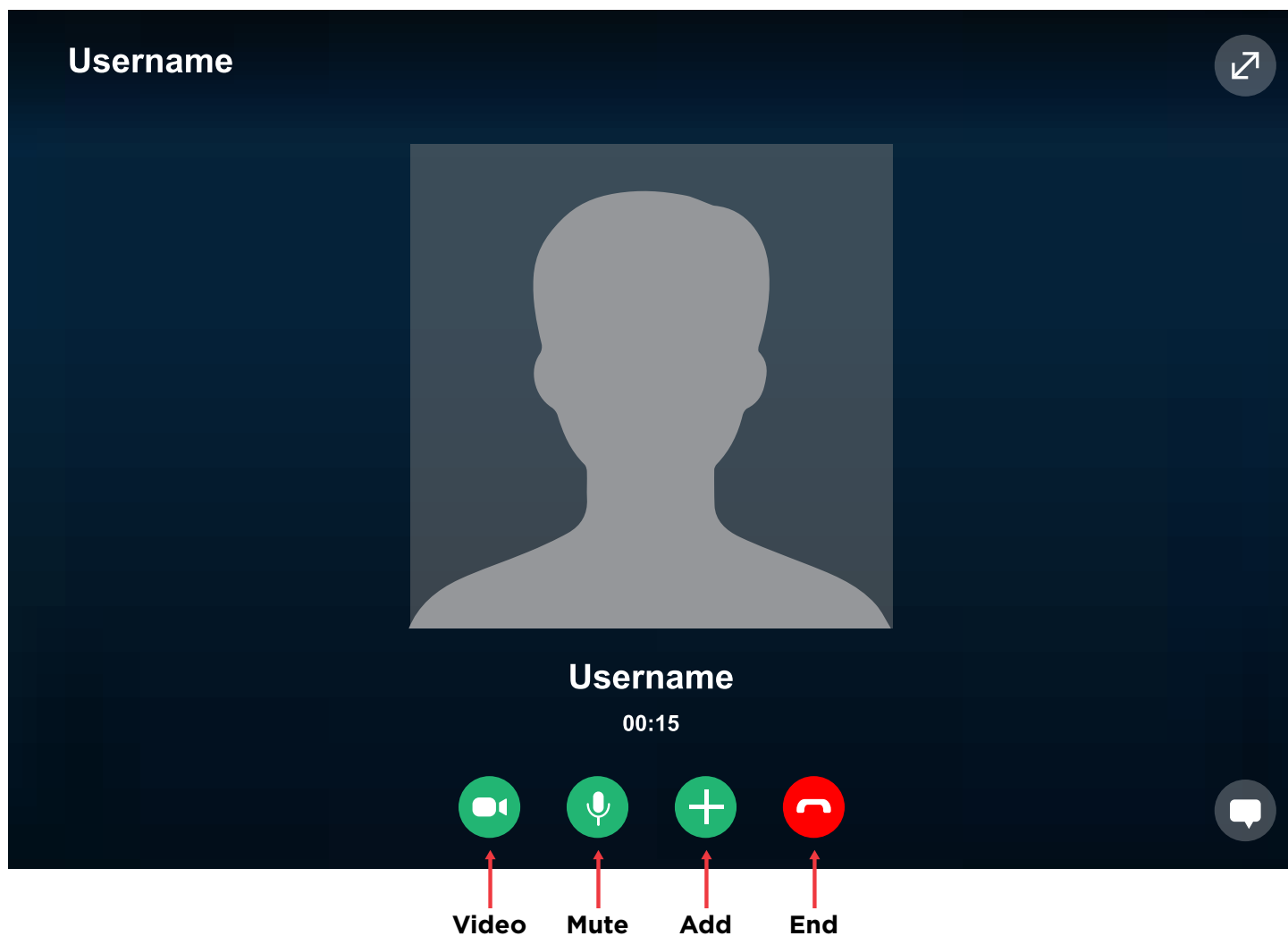
Ao estabelecer a ligação, terá um ecrã inteiro com a imagem dos outros membros e um quadrado pequeno com a sua imagem no canto inferior direito.

Está conectado. Agora podem falar o tempo que quiserem!

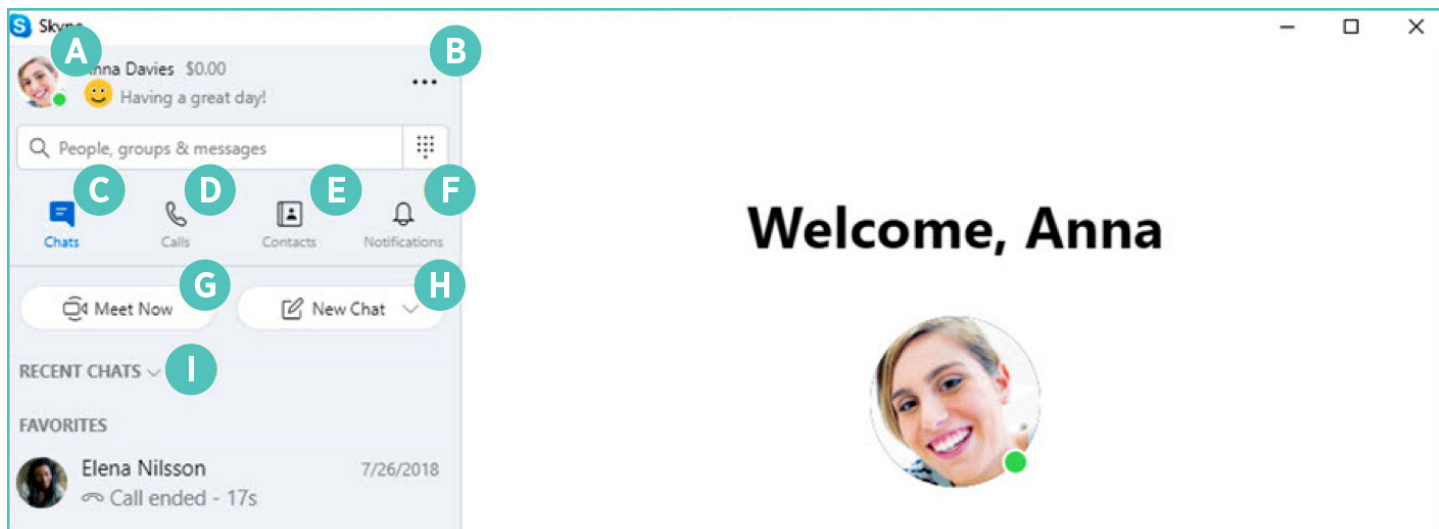
Terminar a chamada



Quando terminar a chamada, prima no ícone do auscultador para finalizar a conversa e encerrar o programa.



Conhecer o Skype



- A Perfil (Profile):** aceda e personalize as suas configurações
- B Mais (More):** aceda às suas configurações, ajuda e comentários ou encerre a sessão no Skype
- C Conversas (Chats):** encontre as suas conversas e favoritos rapidamente
- D Chamadas (Calls):** faça chamadas individuais ou em grupo
- E Contactos (Contacts):** encontre os seus contactos, veja quem está ativo ou convide pessoas para o Skype
- F Notificações (Notifications):** configure de forma a ser notificado sobre conversas perdidas (clique em Perfil, Configurações, Notificações)
- G Estabelecer contacto agora (Meet Now):** configure instantaneamente um espaço de colaboração com amigos e família, mesmo que não estejam no Skype
- H Nova conversa (New Chat):** inicie uma nova conversa individual, em grupo ou privada
- I Organizar as conversas (Sort Chats):** organize as suas conversas por tempo, mensagens enviadas ou não lidas

Referências

<https://support.Skype.com/en/faq/FA11098/how-do-i-get-started-with-Skype>
<https://www.Skype-lab.com/en/guide/chat/group-im.html>