

SU LISTA DE VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD AL COCINAR

LOS INCENDIOS AL COCINAR SON CAUSA N.º 1 DE INCENDIOS EN BRAMPTON.

UTILICE ESTOS CONSEJOS DE SEGURIDAD AL COCINAR PARA PREVENIR INCENDIOS EN SU HOGAR.

- ☑ **QUÉDESE EN LA COCINA** mientras cocina, fríe, hierve, usa la parrilla y asa alimentos. Apague el quemador si sale de la cocina por cualquier motivo.
- ☑ **QUÉDESE EN SU CASA** al cocinar a fuego lento, hornear o asar alimentos. Revise su comida con frecuencia y use un temporizador como recordatorio de que está cocinando.
- ☑ **ESTÉ ALERTA Y ATENTO** al cocinar NUNCA cocine si no está alerta, con sueño, consumiendo alcohol, drogas o medicamentos.
- ☑ **PONGA LOS OBJETOS QUE PUEDAN QUEMARSE** y prenderse fuego lejos de la estufa. Ej. Manoplas de horno, agarra ollas, toallas, paños, utensilios de cocina, envases de alimentos, etc.
- ☑ **EVITE QUE LA ROPA SE INCENDIE** usando mangas cortas, ceñidas al cuerpo o bien arremangadas mientras cocina.
- ☑ **DESENCHUFE PEQUEÑOS ELECTRODOMÉSTICOS** cuando no estén en uso. Siempre deje que se enfríen antes de limpiarlos y guardarlos.
- ☑ **ESTÉ PREPARADO** teniendo guantes para horno y la tapa de la olla/sartén al lado de la estufa mientras cocina.

MEDIDAS A CONSIDERAR EN CASO DE INCENDIO



UN PEQUEÑO INCENDIO DE GRASA U OLLA/SARTÉN

- **¡NUNCA vierta agua sobre un incendio de grasa!**
- Póngase los guantes para horno para proteger tus manos.
- Deslice la tapa sobre la olla/sartén para sofocar las llamas.
- Apague el quemador y no mueva ni retire la tapa hasta que la sartén se haya enfriado.
- NO intente levantar ni mover una olla en llamas, le quemará la piel y, si se cae, propagará el fuego.

UN INCENDIO EN EL HORNO

- Apague los quemadores y mantenga la puerta cerrada.
- **No abra la puerta del horno hasta que esté frío y el fuego se haya apagado por completo.**

UN INCENDIO EN EL MICROONDAS

- Apague el microondas inmediatamente para evitar que el ventilador suministre oxígeno a las llamas.
- **No abra la puerta del horno de microondas hasta que esté frío y el fuego se haya apagado por completo.**

UN INCENDIO EN LA COCINA SIEMPRE ES UNA EMERGENCIA;

LLAME AL 9-1-1 INMEDIATAMENTE, AUNQUE PIENSE QUE EL FUEGO ESTÁ EXTINTO.

¿POR QUÉ? El fuego, el calor y el humo pueden extenderse hacia otras áreas sin que usted se dé cuenta.

Solo intente extinguir un pequeño incendio en la cocina si es seguro hacerlo.

EN CASO DE DUDA: ¡SALGA Y QUÉDESE AFUERA! SIEMPRE LLAME AL 9-1-1

