

DANH SÁCH KIỂM TRA AN TOÀN NẤU ĂN CỦA BẠN

HỎA HOẠN DO NẤU ĂN LÀ NGUYÊN NHÂN HÀNG ĐẦU GÂY RA HỎA HOẠN Ở BRAMPTON.

ÁP DỤNG LỜI KHUYÊN AN TOÀN VỀ NẤU ĂN NÀY ĐỂ **NGĂN NGỪA HỎA HOẠN BẾP** TRONG NHÀ BẠN.

- ☑ **TRONG PHÒNG BẾP** trong khi nấu, chiên, luộc, nướng và hun thực phẩm. Tắt bếp nếu bạn rời khỏi phòng bếp vì bất kỳ lý do gì.
- ☑ **Ở TRONG NHÀ BẠN** khi ninh, nướng hoặc quay thực phẩm. Kiểm tra bếp thường xuyên và sử dụng bộ hẹn giờ để nhắc nhở bạn đang nấu.
- ☑ **CẢNH GIÁC VÀ CHÚ Ý** khi nấu. **KHÔNG BAO GIỜ** nấu ăn nếu bạn không cảnh giác, đang buồn ngủ, đã uống rượu, sử dụng ma túy hoặc thuốc.
- ☑ **DI CHUYỂN ĐỒ ĐẠC DỄ CHÁY** và dễ bắt lửa, ra xa bếp. Ví dụ: Găng tay lò nướng, giá đỡ nồi, khăn tắm, vải, dụng cụ nấu ăn, bao bì thực phẩm, v.v.
- ☑ **NGĂN NGỪA QUẦN ÁO BẮT LỬA** bằng cách mặc áo tay ngắn, bó sát hoặc ôm chặt trong khi nấu ăn.
- ☑ **RÚT ĐIỆN CÁC THIẾT BỊ NHỎ** khi không sử dụng. Luôn để thiết bị hạ nhiệt trước khi vệ sinh và cất đi.
- ☑ **CHUẨN BỊ** bằng cách đặt nắp lò nướng và nắp nồi/chảo bên cạnh bếp trong khi nấu.

CÁC HÀNH ĐỘNG CẦN CÂN NHẮC KHI CÓ HỎA HOẠN



CHÁY DẦU MỠ HOẶC CHÁY NỒI/CHẢO

- **KHÔNG BAO GIỜ** đổ nước vào dầu mỡ cháy!
- Đeo găng tay lò nướng để bảo vệ tay bạn.
- Trượt nắp nồi/chảo để dập lửa.
- Tắt bếp và không di chuyển hoặc mở nắp cho đến khi chảo nguội.
- **KHÔNG** cố nhấc và mang nồi đang cháy, nồi sẽ làm bỏng da bạn và nếu làm rơi, đám cháy sẽ lan rộng hơn.

CHÁY LÒ NƯỚNG

- Tắt nhiệt và đóng cửa.
- **Không** mở cửa lò cho đến khi lò nguội và lửa tắt hoàn toàn.

CHÁY LÒ VI SÓNG

- Tắt lò vi sóng ngay lập tức để quạt không cấp oxy cho ngọn lửa.
- **Không** mở lò vi sóng cho đến khi lò nguội và lửa tắt hoàn toàn.

HỎA HOẠN NHÀ BẾP LUÔN LÀ TÌNH TRẠNG ĐÁNG BÁO ĐỘNG; GỌI 9-1-1 NGAY, KỂ CẢ KHI BẠN NGHĨ LỬA ĐÃ DẬP TẮT.

TẠI SAO? Lửa, nhiệt và khói có thể lan sang các khu vực khác mà bạn không hề hay biết.

Hãy chỉ cố gắng dập tắt một đám cháy nhỏ trong nhà bếp nếu thấy an toàn.

KHI NÀO NGHĨ VẤN: RA NGOÀI VÀ TRÁNH XAI! Luôn gọi cho 9-1-1.

