

# ਭੇਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜਾਂਚਸੂਚੀ

ਭੇਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਦਾ #1 ਕਾਰਨ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਸੋਈ ਸਬੰਧੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਭੇਜਨ ਪਕਾਉਣ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਪਨਾਓ।

- ❑ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਭੇਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ, ਤਲਦੇ, ਭੁੰਨਦੇ ਅਤੇ ਰਾੜ੍ਹਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਰਸੋਈ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਓ, ਤਾਂ ਬਰਨਰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
- ❑ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਸੇਕ ਤੇ ਭੇਜਨ ਪਕਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਬੇਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਰੋਸਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ। ਇਸਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਚੈਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰਿਮਾਈਡਰ ਵਜੋਂ ਟਾਈਮਰ ਵਰਤੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਭੇਜਨ ਪਕਾ ਰਹੇ ਹੋ।
- ❑ ਚੌਕਸ ਅਤੇ ਸਾਵਯਾਨ ਰਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਭੇਜਨ ਪਕਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚੌਕਸ ਨਾ ਹੋਵੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ, ਅਲਕੋਹਲ, ਡ੍ਰਾਗਸ ਜਾਂ ਦਵਾਈ ਲਈ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਭੇਜਨ ਨਾ ਪਕਾਓ।
- ❑ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਟੇਵਟੋਪ ਤੋਂ ਹਟਾਓ, ਜੋ ਜਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ, ਓਵਨ ਦਸਤਾਨੇ, ਪੌਟ ਹੋਲਡਰਸ, ਤੌਲੀਏ, ਕੱਪੜਾ, ਭੇਜਨ ਪਕਾਉਣ ਵਾਲੇ ਭਾਂਡੇ, ਫੂਡ ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਆਦਿ।
- ❑ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਭੇਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਛੋਟੀਆਂ, ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਜਾਂ ਭੀੜੀਆਂ ਬਾਹਰ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ।
- ❑ ਛੋਟੇ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੇ ਪਲੱਗ ਹਟਾ ਦਿਓ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ। ਸਾਫ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਂਭਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਠੰਡਾ ਹੋਣ ਦਿਓ।
- ❑ ਤਿਆਰ ਰਹੇ ਭੇਜਨ ਨੂੰ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਓਵਨ ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਪੌਟ/ਪੈਨ ਦੇ ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਸਟੇਵ ਦੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।

ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ

ਬੋੜੀ ਜਿਹੀ ਚਿਕਨਾਈ ਜਾਂ ਪੌਟ/ਪੈਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ

- ਕਦੇ ਵੀ ਚਿਕਨਾਈ ਤੋਂ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾ ਪਾਓ!
- ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਓਵਨ ਦਸਤਾਨੇ ਪਹਿਨੋ।
- ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਲਪਟਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪੌਟ/ਪੈਨ ਤੇ ਢੱਕਣ ਰੱਖੋ।
- ਬਰਨਰ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਪੈਨ ਠੰਡਾ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਢੱਕਣ ਨੂੰ ਨਾ ਹਿਲਾਓ ਜਾਂ ਹਟਾਓ।
- ਜਿਸ ਪੌਟ ਵਿੱਚੋਂ ਲਪਟਾਂ ਉੱਠ ਰਹੀਆਂ ਹੋਣ ਉਸਨੂੰ ਚੁੱਕਣ ਜਾਂ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਜਲਾ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਡਿੱਗ ਪਿਆ, ਤਾਂ ਅੱਗ ਫੈਲਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਓਵਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ

- ਓਵਨ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜਾ ਬੰਦ ਰੱਖੋ।
- ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਓਵਨ ਦਾ ਦਰਵਾਜਾ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਠੰਡਾ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅੱਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੁਝ ਨਾ ਜਾਵੇ।

ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਓਵਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ

- ਤੁਰੰਤ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਪੱਖੇ ਨੂੰ ਲਪਟਾਂ ਤੱਕ ਆਕਸੀਜਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।
- ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਮਾਈਕ੍ਰੋਵੇਵ ਓਵਨ ਦਾ ਦਰਵਾਜਾ ਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਠੰਡਾ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਅੱਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੁਝ ਨਾ ਜਾਵੇ।

ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣਾ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ; ਤੁਰੰਤ 9-1-1 ਡਾਇਲ ਕਰੋ, ਚਾਹੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਅੱਗ ਬੁਝ ਗਈ ਹੈ।

ਕਿਉਂ? ਅੱਗ, ਤਾਪ ਅਤੇ ਧੂੰਆਂ, ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ।

ਰਸੋਈ ਸਬੰਧੀ ਛੋਟੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਹੀ ਬੁਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਜੇਕਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ। ਜਦੋਂ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ: ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲ ਜਾਓ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ! ਹਮੇਸ਼ਾ 9-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

