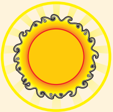
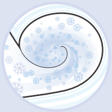
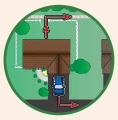
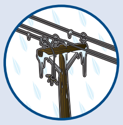
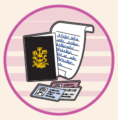
CITY OF BRAMPTON EMERGENCY MANAGEMENT OFFICE

ਸੀਜਨਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰੀਪੇਅਰਡਨੈਸ ਕੈਲੰਡਰ

ਜੋਖਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ – ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ – ਕਿੱਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

ਬਸੰਤ	ਗਰਮੀ	ਪਤਝੜ	ਸਰਦੀ
ਮਾਰਚ	**ਜੂਨ**	**ਸਤੰਬਰ**	**ਦਸੰਬਰ**
 ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ: ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਸਮਾਨ (ਭੋਜਨ, ਕਾਲਰ, ਜ਼ੰਜੀਰ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣ ਵਾਲਾ ਕੈਰੀਅਰ) ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਸਬੰਧੀ ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਵਾਸਤੇ ਭੋਜਨ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਜੇਕਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਅਰਥ ਡੇ (Earth Day)	 **ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ:** ਪਾਣੀ ਦੀ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ (ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ 4 ਲੀਟਰ), ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਲਈ ਵੀ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਗਵਾਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਸ ਕੋਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਾਸਤੇ ਉਪਯੋਗੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕਿਸਨੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲਈ ਹੋਈ ਹੈ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਸੈਲੀਬ੍ਰੈਂਪਟਨ (CeleBrampton), ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਰਮਰਸ ਮਾਰਕੀਟ (Brampton Farmers' Market)	 **ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ:** ਰੇਨ ਗਿਅਰ, ਹੈਟ, ਸਕਾਰਫ, ਰੱਸੀ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਸਕੂਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ (School begins), ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਰਮਰਸ ਮਾਰਕੀਟ	 **ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ:** ਭਾਰੀ ਦਸਤਾਨੇ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਨਕਾਂ, ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਡਸਟ ਮਾਸਕ, ਤਾਸ਼, ਗੇਮਸ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਰਸਾਲੇ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਇਹ ਦੇਖਦੇ ਰਹੋ ਕਿ ਸਟੋਰ ਕੀਤੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਪੁੱਗ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦਾ ਜਸ਼ਨ (New Year's Eve Celebration)
ਅਪ੍ਰੈਲ	**ਜੁਲਾਈ**	**ਅਕਤੂਬਰ**	**ਜਨਵਰੀ**
 ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ: ਛੋਟੇ ਬਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਕਦੀ, ਪੋਰਟੇਬਲ ਕ੍ਰੈਂਕਡ ਜਾਂ ਬੈਟਰੀ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ AM/FM ਰੇਡੀਓ, ਵਾਧੂ ਬੈਟਰੀਆਂ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਸਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨਾਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਕਾਪੀਆਂ ਬਣਾਓ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਨੈਸ਼ਨਲ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਵੀਕ (National Volunteer Week)	 **ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ:** ਕੈਂਚੀ, ਯੁਟੀਲਿਟੀ ਚਾਕੂ, ਡਕਟ ਟੇਪ, ਸੀਟੀ, ਵਾਧੂ ਕੱਪੜੇ ਅਤੇ ਜੁੱਤੀਆਂ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਉਹਨਾਂ ਨਾਜ਼ੁਕ ਗਵਾਂਢੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਕੈਨੇਡਾ ਡੇ (Canada Day), ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਰਮਰਸ ਮਾਰਕੀਟ	 **ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ:** ਪੈਨ, ਪੇਪਰ, ਪੈਂਸਿਲਾਂ, ਵਾਟਰ ਪ੍ਰੂਫ ਮਾਚਿਸਾਂ, ਐਲੂਮਿਨਿਅਮ ਫੋਇਲ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਇੱਕ ਹੋਮ ਫਾਇਰ ਡ੍ਰਿੱਲ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕਰੋ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਰਮਰਸ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ, ਫਾਇਰ ਪ੍ਰੀਵੈਨਸ਼ਨ ਵੀਕ (ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਫਤਾ)	 **ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ:** ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸਲੀਪਿੰਗ ਬੈਗ ਜਾਂ ਕੰਬਲ, ਮੈਨੂਅਲ ਕੈਨ ਓਪਨਰ, ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ ਅਤੇ ਬੈਟਰੀਆਂ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਬੈਟਰੀਆਂ ਬਦਲੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਅਤੇ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ (CO) ਅਲਾਰਮ ਟੈਸਟ ਕਰੋ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਨਿਊ ਯੀਅਰਸ ਲੇਵੀ (New Year's Levee)
ਮਈ	**ਅਗਸਤ**	**ਨਵੰਬਰ**	**ਫਰਵਰੀ**
 ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ: ਦਵਾਈਆਂ (ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ), ਖਾਸ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ (ਇਨਫੈਂਟ ਫਾਰਮੂਲਾ ਆਦਿ), ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰੀਪੇਅਰਡਨੈਸ ਵੀਕ (Emergency Preparedness Week), ਬਿਜਨੇਸ ਕੰਟੀਨਿਊਟੀ ਅਵੇਅਰਨੈਸ ਵੀਕ (Business Continuity Awareness Week), ਨੈਸ਼ਨਲ ਪਬਲਿਕ ਵਰਕਸ ਵੀਕ (National Public Works Week)	 **ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ:** ਕੂੜੇ ਵਾਸਤੇ ਥੈਲੇ, ਮੌਸਮ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਰੇਡੀਓ **ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ:** ਗਵਾਂਢੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ, ਅਜਿਹੇ ਮਹਿੰਗੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਚੇਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਰੀਆਂ, ਸਨੋ ਬਲੋਅਰਸ ਆਦਿ) **ਕਾਰਜਕਰਮ:** ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਰਮਰਸ ਮਾਰਕੀਟ	 ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ: ਪਲਾਸ, ਪੇਚਕਸ, ਰੈਂਚ, ਹਥੌੜਾ, ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਭਾਂਡੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ: ਆਪਣੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ ਕਾਰਜਕਰਮ: ਰਿਮੈਂਬਰਸ ਡੇ ਪਰੇਡ ਐਂਡ ਸਰਵਿਸ (Remembrance Day Parade & Service), ਟ੍ਰੀ ਲਾਈਟਿੰਗ (Tree Lighting), ਸੈਂਟਾ ਕਲੌਜ਼ ਪਰੇਡ (Santa Claus Parade)	 ਆਪਣੀ ਕਿੱਟ ਬਣਾਓ: ਟੋਇਲਟ ਪੇਪਰ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਵਸਤਾਂ, ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਪਦਾਰਥ, ਫਸਟ ਏਡ ਕਿੱਟ (First Aid Kit) ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ: ਫੈਮਿਲੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ (ਘਰੋਂ ਬਚਕੇ ਨਿੱਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ, ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ, ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਫੋਨ ਨੰਬਰ) ਕਾਰਜਕਰਮ: ਬਲੈਕ ਹਿਸਟਰੀ ਮੰਥ (Black History Month)

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ?

ਸੰਕਟ ਆਉਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ?

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪ੍ਰੀਪੇਅਰਡਨੈਸ ਸੁਝਾਅ: ਕੰਟੈਂਟ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ (Content Insurance)

ਆਪਣੇ ਜੋਖਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ **ਖਤਰੇ** ਹਨ?

ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹੋ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੀਮੇ ਵਿੱਚ **ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ** ਅਤੇ **ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ?**

ਪੈਸੇ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰੋ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੀਮੇ ਤੇ **ਛੋਟਾਂ** ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਸੂਚਿਤ ਰਹੋ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ **ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ** ਬੀਮੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਘਰ **ਕਿਰਾਏ** ਤੇ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ?

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ, ਸੰਕਟ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ **ਆਮਦਨੀ ਦਾ #1 ਵਸੀਲਾ ਹੈ**!

ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੈ ਕੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਨੋਟ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ, ਆਪਣੀ **ਘਰੇਲੂ ਸਮਾਨ ਦੀ ਸੂਚੀ** ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੋ!

IBC | Insurance Bureau of Canada

www.ibc.ca 1-844-2ask-IBC (1-844-227-5422)

BRAMPTON

21-0671