



# सीजनल एमरजेंसी प्रीपेयर्डनेस केलंडर

जोखिम के बारे में जानें - योजना बनाएं - किट तैयार करें

वसंत मार्च	गर्मी जून	पतझड़ सितम्बर	सर्दी दिसम्बर
 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> पालतू जानवरों का सामान (भोजन, कॉलर, जंजीर, पालतू जानवर को ले जाने वाला कैरियर) और आहार संबंधी खास जरूरतों के लिए भोजन</p> <p><b>गतिविधियां:</b> यदि एमरजेंसी होने के समय आप काम पर हों, तो उस समय के लिए किसी को अपने पालतू जानवरों की देखभाल की जिम्मेदारी देने की योजना बनाएं</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> अर्थ डे (Earth Day)</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> पानी की तीन दिनों की सप्लाई (प्रति व्यक्ति प्रति दिन 4 लिटर), साथ ही पालतू जानवर के लिए भी</p> <p><b>गतिविधियां:</b> यह पता लगाने के लिए पड़ोसियों से बात करें कि किसमें एमरजेंसी की स्थिति से निपटने के लिए उपयोगी कौशल हैं या किसने ट्रेनिंग ली हुई है</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> सेलिब्रैम्टन (CeleBrampton), ब्रैम्टन फार्मर्स मार्किट (Brampton Farmers' Market)</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> रेन गियर, हैट, स्कार्फ, रस्सी</p> <p><b>गतिविधियां:</b> अपनी कार के लिए एमरजेंसी किट बनाएं</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> स्कूल की शुरुआत (School begins), ब्रैम्टन फार्मर्स मार्किट</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> भारी दस्ताने, सुरक्षा चश्मे, डिस्पोजेबल डस्ट मास्क, ताश, गोम्स, किताबें, पत्रिकाएं</p> <p><b>गतिविधियां:</b> यह देखते रहें कि स्टोर की गई वस्तुओं की अवधि तो समाप्त नहीं हो गई है और उन्हें बदलने की जरूरत तो नहीं है</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> नववर्ष का जशन (New Year's Eve Celebration)</p>
अप्रैल	जुलाई	अक्टूबर	जनवरी
 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> छोटे बिलों में नकदी, पोर्टेबल क्रैकड या बैटरी से चलने वाला AM/FM रेडियो, अतिरिक्त बैटरियां</p> <p><b>गतिविधियां:</b> सभी महत्वपूर्ण दस्तावेजों और प्रिंस्क्रिप्शन्स की फोटोकॉपियां बनाएं</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> नैशनल वालंटियर वीक (National Volunteer Week)</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> कैंची, यूटिलिटी चाकू, डक्ट टेप, सीटी, अतिरिक्त कपड़े और जूते</p> <p><b>गतिविधियां:</b> उन नाजुक पड़ोसियों की पहचान करें, जिन्हें एमरजेंसी में मदद की जरूरत पड़ सकती है</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> कैनेडा डे (Canada Day), ब्रैम्टन फार्मर्स मार्किट</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> पेन, पेपर, पेंसिलें, वाटर प्रूफ माचिसें, एल्युमिनियम फॉयल</p> <p><b>गतिविधियां:</b> एक होम फायर ड्रिल संचालित करें</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> ब्रैम्टन फार्मर्स मार्किट की समाप्ति, फायर प्रीवेंशन वीक (आग से सुरक्षा सप्ताह)</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> प्रत्येक व्यक्ति के लिए स्लीपिंग बैग या कंबल, मैन्युअल कैन ओपनर, फ्लैशलाइट और बैटरियां</p> <p><b>गतिविधियां:</b> बैटरियां बदलें और अपने धुएं के तथा कार्बन मोनोऑक्साइड (CO) अलार्म टेस्ट करें</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> न्यू यी अर्स लेवी (New Year's Levee)</p>
मई	अगस्त	नवम्बर	फरवरी
 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> दवाईयां (दर्द से राहत देने वाली), खास जरूरतों वाली वस्तुएं (इन्फैंट फार्मूला आदि), हैंड सैनिटाइजर</p> <p><b>गतिविधियां:</b> परिवार के मेम्बर्स और दोस्तों को एमरजेंसी स्थितियों के लिए तैयारी करने हेतु प्रोत्साहित करें</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> एमरजेंसी प्रीपेयर्डनेस वीक (Emergency Preparedness Week), बिजनेस कंटीन्यूटी अवेयरनेस वीक (Business Continuity Awareness Week), नैशनल पब्लिक वर्क्स वीक (National Public Works Week)</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> कूड़े के लिए थैले, मौसम की सूचना देने वाला रेडियो</p> <p><b>गतिविधियां:</b> पड़ोसियों से मिलकर ऐसे महंगे उपकरणों की सूची बनाएं, जिन्हें एमरजेंसी की स्थिति में साझा किया जा सकता है (चेन वाली आरियां, सो ब्लोअर्स आदि)</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> ब्रैम्टन फार्मर्स मार्किट</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> चिमटी, पेचकस, रेंच, हथौड़ा, खानपान संबंधी बर्तन</p> <p><b>गतिविधियां:</b> अपने पालतू जानवरों के लिए एमरजेंसी किट बनाएं</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> रिमेम्बर्स डे परेड एंड सर्विस (Remembrance Day Parade &amp; Service), ट्री लाइटिंग (Tree Lighting), सैंटा क्लॉज परेड (Santa Claus Parade)</p>	 <p><b>अपनी किट बनाएं:</b> टॉयलेट पेपर और निजी सफाई संबंधी अन्य वस्तुएं, खराब न होने वाले भोजन पदार्थ, फर्स्ट एड किट (First Aid Kit)</p> <p><b>गतिविधियां:</b> फैमिली एमरजेंसी योजना बनाएं (घर से बचकर निकलने की योजना, संपर्क करने की योजना, महत्वपूर्ण फोन नंबर)</p> <p><b>कार्यक्रम:</b> ब्लैक हिस्ट्री मंथ (Black History Month)</p>



## क्या आप सुरक्षित हैं?

संकट आने की स्थिति में, क्या आप सामना करने के लिए तैयार हैं?  
एमरजेंसी प्रीपेयर्डनेस सुझाव: कंटेंट इंश्योरेंस (Content Insurance)



अपने जोखिमों के बारे में जानें  
आपके क्षेत्र में किस प्रकार के खतरे हैं?



अग्रसक्रिय रहें  
क्या आपको पता है कि आपके  
बीमे में क्या शामिल है और  
क्या शामिल नहीं है?



पैसे की बचत करें  
क्या आपको पता है कि आप  
अपने बीमे से छूट प्राप्त कर सकते हैं?



सूचित रहें  
क्या आपको पता है कि हर किसी को  
बीमे की जरूरत है, चाहे आपने अपना  
घर किराए पर ही क्यों न दिया हो?



सुरक्षित महसूस करें  
आपकी बीमा कंपनी, संकट  
के बाद आमदनी का #1 संसाधन है!



योजना बनाएं  
तस्वीरें लेकर और किसी भी नुकसान  
का नोट तैयार करके, अपनी घरेलू  
सामान की सूची का रिकॉर्ड रखें!



IBC | Insurance Bureau  
of Canada

www.ibc.ca 1-844-2ask-IBC (1-844-227-5422)

