

# A SUA LISTA DE CONTROLO DE SEGURANÇA NA COZINHA

OS FOGOS NA COZINHA SÃO A 1.ª CAUSA DE INCÊNDIOS EM BRAMPTON.



## USE ESTAS DICAS DE SEGURANÇA AO COZINHAR PARA EVITAR UM INCÊNDIO NA COZINHA DA SUA CASA.

- ☑ **PERMANEÇA NA COZINHA** enquanto cozinha, frita, coze, grelha e assa alimentos. Desligue o fogão se deixar a cozinha por algum motivo.
- ☑ **FIQUE EM CASA** quando cozinhar em lume brando, cozer ou assar alimentos. Verifique-os regularmente e use um temporizador para se lembrar que está a cozinhar.
- ☑ **ESTEJA ATENTO E VIGILANTE** quando cozinhar. NUNCA cozinhe se não estiver consciente, se estiver sonolento, tiver consumido álcool, drogas ou medicamentos.
- ☑ **AFASTE OS ARTIGOS QUE PODEM QUEIMAR** e incendiar-se da placa do fogão. Por exemplo, luvas de forno, pegas de panelas, toalhas, panos, utensílios de cozinha, embalagens de alimentos, etc.
- ☑ **EVITE QUE A ROUPA SE INCENDEIE** enquanto cozinha usando mangas curtas, justas e bem enroladas.
- ☑ **DESLIGUE OS APARELHOS PEQUENOS** quando não estiverem a ser usados. Deixe-os sempre arrefecer antes de os limpar e arrumar.
- ☑ **ESTEJA PREPARADO** com luvas de forno e a tampa do tacho/panela junto ao fogão enquanto cozinhar.

## AÇÕES A CONSIDERAR EM CASO DE INCÊNDIO

### UM PEQUENO FOGO NUM TACHO/PANELA OU COM GORDURA

- **Nunca deite água num fogo com gordura!**
- Use luvas de forno para proteger as suas mãos.
- Coloque a tampa no tacho/panela para abafar as chamas.
- Desligue o queimador e não mova ou remova a tampa até a panela ter arrefecido.
- **NÃO** tente pegar ou transportar um tacho em chamas. Corre o risco de queimar a pele e de propagar o fogo se cair.

### UM INCÊNDIO NO FORNO

- Desligue a fonte de calor e mantenha a porta fechada.
- **Não abra a porta do forno até estar frio e o fogo completamente extinto.**

### UM INCÊNDIO NO FORNO MICRO-ONDAS

- Desligue o micro-ondas imediatamente para impedir que a ventoinha forneça oxigénio às chamas.
- **Não abra a porta do forno micro-ondas até estar frio e o fogo completamente extinto.**

**UM INCÊNDIO NA COZINHA É SEMPRE UMA EMERGÊNCIA;  
MARQUE 9-1-1 IMEDIATAMENTE, MESMO SE ACHAR QUE O INCÊNDIO ESTÁ EXTINTO.**

**PORQUÊ?** Na realidade, o fogo, o calor e o fumo podem propagar-se para outras áreas sem que se aperceba disso.

Tente apenas extinguir um pequeno fogo na cozinha se for seguro fazê-lo.

**EM CASO DE DÚVIDA: SAIA E FIQUE FORA DE CASA! LIGUE SEMPRE PARA O 9-1-1.**

905.458.5580

bramptonfire.com  
firelife@brampton.ca

 BramptonFire  
 @BramptonFireES

 **BRAMPTON**

