



Chuẩn Bị Cho Những Sự Khẩn Cấp

Hãy Chuẩn Bị... Có Một Kế Hoạch

Hãy chắc chắn là mọi người trong gia đình của quý vị biết phải làm gì trước, trong lúc và sau một sự khẩn cấp. Hãy họp gia đình để bàn về cách nào tốt nhất cho quý vị chuẩn bị cho một sự khẩn cấp. Có một kế hoạch. Nếu quý vị sống một mình, thiết lập một kế hoạch cho quý vị với sự liên kết tới những người hàng xóm và bạn bè.

Hãy Giữ Những Số Điện Thoại Khẩn Cấp Trong Tầm Tay

Giữ một danh sách với những số điện thoại chính và những địa chỉ gần điện thoại. Trong trường hợp khẩn cấp, chỉ dùng điện thoại cho những cú điện thoại khẩn cấp. Chọn một người trong một vùng khác là người liên lạc cho gia đình của quý vị nếu quý vị bị tách biệt trong một sự khẩn cấp. Hãy chắc chắn là mọi người đều có tên và số điện thoại của người này.

Thiết Lập Một Kế Hoạch Thoát Hiểm Khỏi Nhà

Thiết lập một kế hoạch thoát hiểm bằng cách vẽ hoạ đồ căn nhà của quý vị. Dùng bút mực đen hay mực xanh, ghi vị trí của những cửa ra vào, những cửa sổ, những cầu thang và những vật dụng lớn. Dùng một trang riêng biệt cho mỗi tầng lầu. Đánh dấu vị trí của những



đồ tiếp liệu khẩn cấp, những bình chữa lửa, những máy báo động khói, những thang gấp được, những bộ dụng cụ cứu thương và những điểm khóa điện nước. Kế đến, dùng một bút màu để vẽ một đường đứt quãng, để chỉ cho thấy ít nhất là hai đường thoát thân từ mỗi phòng. Cuối cùng, đánh dấu một chỗ bên ngoài nhà, nơi mà các thành viên trong gia đình sẽ họp lại trong trường hợp khẩn cấp.

Nếu quý vị sống trong một chung cư, hãy chỉ cho mọi người trong gia đình nơi nào có lối thoát khẩn cấp. Hãy chỉ cho họ nơi có máy báo động hỏa hoạn, và giải thích khi nào và cách dùng nó. Trong trường hợp cháy hay trường hợp khẩn cấp khác, không bao giờ dùng thang máy, vì có thể những thang máy này không hoạt động khi điện bị cúp. Để có thêm chi tiết về sự an toàn trong cao ốc, hãy liên lạc với những Dịch Vụ Khẩn Cấp và Cứu Hỏa ở địa phương của quý vị. Hãy thực tập việc thoát hiểm khẩn cấp với mọi thành viên trong nhà ít nhất hai lần mỗi năm. Hãy để kế hoạch thoát hiểm khỏi nhà của quý vị ở một nơi dễ thấy cho những người coi trẻ và con cái có thể nhìn thấy được. Để có thêm chi tiết về việc thiết lập một Kế Hoạch Thoát Hiểm Khỏi Nhà, hãy liên lạc với những Dịch Vụ Khẩn Cấp và Cứu Hỏa ở địa phương của quý vị - Nhóm Đặc Trách Phòng Ngừa Hỏa Hoạn (Fire Prevention Division).

Chuẩn Bị Một Bộ Dụng Cụ Khẩn Cấp Gia Đình (a Family Emergency Kit):

Một bộ dụng cụ khẩn cấp sẽ cung cấp cho gia đình quý vị những đồ cần thiết nếu quý vị phải di tản khỏi nhà hay bị giữ trong nhà khi một trường hợp khẩn cấp xảy ra. Bộ dụng cụ khẩn cấp nên có đủ tiếp liệu cho 3 ngày. Nên chắc chắn là mọi người biết bộ dụng cụ khẩn cấp gia đình ở đâu. Bộ dụng cụ khẩn cấp nên gồm có:

- Những đồ tiếp liệu y khoa và cứu cấp
- Nước
- Những thực phẩm không bị hư
- Những đèn nháy sáng (flashlights) và pin
- Những chăn và quần áo ấm

Để có thêm tài liệu hay để sắp xếp một buổi trình bày cho cộng đồng của quý vị, gọi số 905-874-2911