



### Preparando-se para emergências

#### Esteja preparado... Tenha um plano.

Certifique-se que todos os membros da família sabem o que fazer antes, durante e depois de uma emergência. Marque uma reunião familiar para conversarem sobre como melhor se prepararem para uma emergência. Tenha um plano. Se vive sozinho, crie um plano para si que envolva vizinhos e amigos.

#### Tenha números de emergência à mão

Tenha uma lista de números de telefone e endereços importantes perto do telefone. Numa situação de emergência, use o telefone somente para ligações de urgência. Escolha uma pessoa em outra área para ser a pessoa de contacto, caso a família fique separada durante uma emergência. Assegure-se de que todos têm sempre o nome e o número de telefone desta pessoa.

#### Crie um Plano de Evacuação Residencial

Crie um plano de evacuação desenhando uma planta da sua residência. Usando uma caneta preta ou azul, assinale a localização das portas, janelas, escadas e móveis grandes. Use uma folha para cada andar. Indique o local onde se encontram os artigos de emergência, extintores de incêndio, alarmes de fumo/fumaça, escadotes/escadas dobráveis, estojos de primeiros socorros e pontos onde se desliga o gás, a electricidade e a água. A seguir use uma caneta de outra cor para desenhar



com linha tracejada pelo menos duas rotas de fuga em cada dependência da casa. Por fim, marque um local fora de casa onde os membros da família se devem encontrar em caso de emergência.

Se viver num apartamento, mostre a todos os membros da família onde se encontra a saída de emergência. Mostre-lhes onde está o alarme de incêndio e explique-lhes quando e como usá-lo. Em caso de incêndio ou outra emergência, nunca use os elevadores, dado que os mesmos podem não funcionar se houver falha de energia. Para mais informações sobre segurança em prédios de apartamentos, contacte os serviços de Bombeiros e Emergência da sua área. Pratique exercícios de evacuação de emergência com os membros da sua família pelo menos duas vezes por ano. Mantenha o seu plano de evacuação residencial à vista, num lugar onde as baby-sitters/babás ou as crianças possam vê-lo. Para mais informações sobre como criar um Plano de Evacuação Residencial, contacte os serviços de Bombeiros e Emergência da sua área – Divisão de Prevenção de Incêndios.

### **Prepare um estojo de emergência**

Um estojo de emergência dará à sua família as coisas essenciais caso sejam evacuados de casa ou confinados à casa durante uma situação de emergência. O estojo de emergência deve conter artigos suficientes para 3 dias. Certifique-se que todos sabem onde se encontra o estojo de emergência da família. Este estojo deve conter:

- Medicamentos e artigos de primeiros socorros
- Água
- Alimentos não perecíveis
- Lanternas e pilhas
- Cobertores e roupas quentes

Para mais informações ou para agendar uma apresentação para a sua organização comunitária, ligue para 905-874-2911