



Przygotowanie do działania w nagłych wypadkach

Bądź przygotowany(a) miej plan działania

Upewnij się, że wszyscy w rodzinie wiedzą co zrobić przed, w trakcie, a także po zaistnieniu sytuacji alarmowej. Zwołaj spotkanie rodzinne aby przedyskutować jak najlepiej przygotować się na taką sytuację. Opracuj plan działania. Jeżeli mieszkasz sam(a) opracuj plan działania dla siebie, z uwzględnieniem odwołania się do pomocy sąsiadów i przyjaciół.

Trzymaj numery służb ratunkowych pod ręką

Trzymaj listę najważniejszych numerów i adresów tuż przy aparacie telefonicznym. W nagłych sytuacjach używaj telefonu tylko w tym celu. Wybierz osobę mieszkającą oddzielnie, z którą wszyscy członkowie rodziny powinni skontaktować się w przypadku rozdelenia podczas sytuacji alarmowej. Upewnij się, że wszyscy w rodzinie znają imię i numer telefonu tej osoby.

Opracuj plan ewakuacji

Opracuj plan ewakuacji poprzez rozrysowanie planu mieszkania. Przy pomocy czarnego lub niebieskiego tuszu, zaznacz umiejscowienie drzwi, okien, schodów oraz większych mebli. Rozrysowując każde piętro na oddzielnej kartce, na planie zaznacz również umiejscowienie gaśnicy, czujnika dymu, rozkładanej drabinki, apteczki oraz głównych zaworów odcinających dopływ wody, gazu oraz elektryczności. Następnie



kolorową przerywaną linią zaznacz przynajmniej dwie trasy ewakuacji z każdego pokoju. Na końcu, zaznacz na planie miejsce poza domem, w którym, w nagłej sytuacji, spotkają się wszyscy domownicy.

Jeżeli mieszkasz w budynku apartamentowym, wskaż każdej osobie w rodzinie wyjście awaryjne oraz czujnik dymu i wyjaśnij jak i kiedy go użyć. W przypadku pożaru oraz w innych sytuacjach alarmowych, nie używaj windy, która może przestać działać jeśli zabraknie prądu. Po więcej informacji na temat bezpieczeństwa w budynkach apartamentowych skontaktuj się z lokalną stacją straży pożarnej lub pogotowia ratunkowego. Przećwicz przynajmniej dwa razy w roku ze wszystkimi członkami rodziny drogę ewakuacji w nagłych wypadkach. Trzymaj plan ewakuacji w miejscu widocznym dla dzieci i osób opiekujących się nimi. Po więcej informacji na temat planu ewakuacji domu, skontaktuj się z oddziałem prewencji pożarowej lokalnej placówki straży pożarnej i służb ratowniczych.

Przygotuj podręczny zestaw do stosowania w sytuacjach alarmowych

Zestaw ten powinien zaspokajać podstawowe potrzeby rodziny podczas ewakuacji, lub wtedy, kiedy opuszczenie domu jest niemożliwe. Zestaw powinien zawierać trzydniowy zapas produktów. Upewnij się, że każdy domownik wie, gdzie znajduje się ten podręczny zestaw, który powinien zawierać następujące artykuły:

- lekarstwa i środki pierwszej pomocy
- wodę
- niepsujące się produkty żywnościowe
- latarki i baterie
- koce i ciepłą odzież

Po więcej informacji lub żeby zamówić prezentację dla lokalnej organizacji, proszę dzwonić pod numer 905-874-2911