आपात्काल स्थितियों के लिए तैयारी

तैयार रहें ....योजना बनाएँ

यह निश्चित कर लें कि परिवार में सभी को यह पता हो कि आपात्काल से पहले, आपात्काल के समय और उसके बाद क्या करना है। परिवार में मिल बैठ कर यह तय करें कि आपात्काल के लिए आप किस तरह तैयार हो सकते हैं। योजना बनाएँ। यदि आप अकेले रहते हैं, पड़ोसियों और मित्रों की सहायता से अपने लिए एक योजना बनाएँ।

आपात्काल नम्बर तैयार रखें

आवश्यक टेलिफ़ोन नम्बरों एवं पतों की सूची फ़ोन के पास रखें। आपात्काल की स्थिति में, फ़ोन का प्रयोग अति आवाश्यक कालें करने के लिए ही करें। यदि आपात्काल में अलग हो जाएँ तो किसी अन्य इलाके में किसी व्यक्ति को अपने परिवार का सम्पर्क बना लें। यह निश्चित कर लें कि परिवार के सभी सदस्यों के पास इस व्यक्ति का टेलिफ़ोन नम्बर हर समय हो।

घर से बच कर निकलने की योजना बना कर रखें

अपने घर का नक्शा बना कर बच निकलने की योजना बना लें। काले या नीले पैन से, दरवाज़े, खिड़कियाँ, सीढ़ियाँ तथा बड़े फ़रनीचर के निशान लगा लें। घर की हर मंज़िल के

लिए अलग पृष्ठ प्रयोग करें। आपात्काल में ज़रूरत पड़ने वाली वस्तुएँ, आग बुझाने वाले, स्मोक अलार्म, सिमटने वाली सीढ़ी, फ़र्स्ट-ऐड किट तथा बिजली-पानी बन्द करने की जगहों को निशान लगा दें। फिर रंगीन पैन से टूटी लाइनों द्वारा, हर कमरे से भागने के दो रास्ते बना दें। अन्त में, घर के बाहर एक ऐसी जगह का निशान लगा लें जहाँ पर, आपात्काल की स्थिति में, परिवार के सभी सदस्य आ के मिलें।

यदि आप अपार्टमेन्ट में रहते हैं, तो परिवार में सभी को दिखा दें कि आपात्काल के लिए रास्ता कहाँ है। उन्हें दिखा दें कि आग का अलार्म कहाँ है और समझा दें कि उसे कब तथा कैसे प्रयोग किया जाए। आग लगने पर या किसी अन्य आपात्काल में, एलिवेटर का प्रयोग न करें, हो सकता है कि बिजली न होने की वजह से वे काम न करें। ऊँची बिल्डिंग में सुरक्षा की अधिक जानकारी के लिए अपने स्थानीय फ़ायर एण्ड एमरजेन्सी सर्विसिज़ से सम्पर्क करें। साल में कम से कम दो बार परिवार के सदस्यों के साथ एमरजेन्सी इवेक्यूएशन ड्रिल का अभ्यास करें। घर से बच निकलने की योजना ऐसी जगह पर लगाएँ जहाँ बेबीसिटर या बच्चे देख सकें। घर से बच कर निकलने की योजना बनाने की अधिक जानकारी के लिए अपने स्थानीय फ़ायर एण्ड एमरजेन्सी सर्विसिज़ - फ़ायर प्रिवेन्शन डिविशन (Fire and Emergency Services- Fire Prevention Division) से सम्पर्क करें।

फ़ैमिली एमरजेन्सी किट तैयार करें

घर से इवेक्युएट हो जाने पर या किसी आपात्काल में घर में परिसीमित हो जाने पर, एमरजेन्सी किट से आपके परिवार को आवश्यक वस्तुएँ उपलब्ध होंगी। एमरजेन्सी किट में 3 दिन के लिए सामान होना चाहिए। यह निश्चित कर लें कि परिवार में सब को पता हो कि एमरजेन्सी किट कहाँ पर है। एमरजेन्सी किट में निम्न वस्तुएँ अवश्य हों :

- दवाइयाँ और फ़र्स्ट ऐड की वस्तुएँ
- पानी
- न खराब होने वाला खाने का सामान
- फ़्लैशलाइट और बैटरियाँ
- कम्बल और गर्म कपड़े

अधिक जानकारी के लिए या अपनी सामाजिक संस्था हेतु प्रेज़ेन्टेशन बुक करने के लिए काल करें 905-874-2911