



برائے فوری اجراء

اپ ڈیٹ 2: سٹی آف برامپٹن کرونا وائرس (کوویڈ-19) کے خلاف صحت و حفاظت کے اضافی اقدامات اٹھا رہا ہے

برامپٹن، آن (12 مارچ 2020) - سٹی آف برامپٹن کرونا وائرس کو نہایت سنجیدہ سمجھتا ہے اور پیل پبلک ہیلتھ کی ہدایات و تجاویز پر سختی سے عمل درآمد جاری رکھے گا۔ بالکل تازہ ترین معلومات www.peelregion.ca/coronavirus پر دستیاب ہیں۔ سٹی اس صورتحال پر گہری نظر رکھنا جاری رکھے گا اور سروسز یا پروگراموں میں لائی جانے والی ہر قسم کی تبدیلیوں کے بارے میں شہریوں کو آگاہ رکھے گا۔

سٹی کی تقریبات اور پروگراموں میں شرکت کے حوالے سے، رہائشیوں کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ [پیل پبلک ہیلتھ کے حفظان صحت کے طریقوں](#) پر عمل کریں:

- اگر آپ کو اپنے اوپر نظر رکھنے یعنی [سیلف مانیٹر](#) کا کہا گیا ہے، تو براہ کرم اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر کی تجاویز پر عمل کریں۔
- اپنے ہاتھوں کو صابن کے ساتھ بکثرت دھوئیں یا الکحل پر مشتمل کوئی اچھا ہینڈ سینٹائزر استعمال کریں۔
- جہاں تک ممکن ہو سکے اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو چھونے سے گریز کریں۔
- بیمار لوگوں یا ان کی چیزوں کو چھونے سے گریز کریں۔
- اپنی کھانسی یا چھینکوں کو ٹشو پیپر سے ڈھانپیں۔ اگر آپ کے پاس ٹشو پیپر موجود نہ ہو، تو اپنی کھانسی یا چھینک کے سامنے اپنا بازو یا کہنی رکھیں، مگر ہاتھ ہرگز نہ رکھیں۔ کھانسی اور چھینک کے بعد ہاتھوں کو دھوئیں۔
- اپنے جسم کے خودکار دفاعی نظام کو مضبوط کرنے کے لیے صحت مندانہ طرز زندگی اپنائیں، صحت بخش غذائیں کھائیں، ورزش کریں اور اپنی نیند پوری کریں۔
- فلو کی ویکسین لگوائیں۔ کرونا وائرس کی نسبت آپ کو فلو ہونے کا امکان زیادہ ہو سکتا ہے اور بیماری کی وجہ سے آپ کا دفاعی نظام کمزور ہو جاتا جو دوسرے جراثیموں کے ساتھ مقابلہ نہیں کر سکتا۔
- اگر آپ کو دوسرے لوگوں سے علیحدہ رہنا پڑے، تو براہ کرم اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر کی تجاویز پر عمل کریں۔

تقریبات

پیل پبلک ہیلتھ نے سٹی کو مشورہ دیا ہے کہ سٹی کی آنے والی ہر تقریب کے لیے خطرے کا جائزہ لیا جائے۔ پبلک ہیلتھ کی جانب سے برامپٹن ایمرجنسی مینجمنٹ آفس (BEMO) کو باقاعدگی سے اپ ڈیٹ کیا جا رہا ہے اور موصول ہونے والی تمام ہدایات اور تجاویز پر عمل درآمد کرنے کے لیے سٹی کے مختلف محکموں کے ساتھ مل کر کام کیا جا رہا ہے

سٹی کی ایسی تقریبات جن میں شرکاء کی تعداد 250 سے زیادہ ہو، کو ملتوی کر دیا جائے گا۔ سٹی کی سہولت گاہوں کو کرایہ پر لینے والے گروپس کو مطلع کیا جائے گا اور بڑی تقریبات ملتوی کرنے کی ترغیب دی جائے گی۔ میئر اور سٹی کونسل عملی نمونہ پیش کریں گے اور بڑی تقریبات میں خود بھی شرکت نہیں کریں گے۔

سٹی کی ایسی تقریبات جن میں شرکاء کی تعداد 250 سے کم ہو گی، ان میں سٹی آگاہی مہم چلائے گا اور پیل پبلک ہیلتھ کی حفظان صحت کی ہدایات و تجاویز کے بارے میں ان مقامات پر آگاہی مواد آویزاں کیا جائے گا۔

تفریح سے متعلق پروگرام اور مارچ بریک

پیل پبلک ہیلتھ یہ تجویز نہیں کر رہا کہ اگر آپ ٹھیک ہیں تو آپ کام پر یا اسکول کو نہ جائیں اور گھر پر ہی ٹھہریں، ماسوائے یہ کہ آپ کو خود کو الگ تھلگ رکھنے کا مشورہ نہ دیا گیا ہو۔ ہر بیماری کی طرح، اس میں بھی مشورہ دیا جاتا ہے کہ اگر آپ بیمار ہیں، تو گھر میں ہی رہیں اور متاثرہ لوگوں سے رابطے سے گریز کریں۔ اس مشورے کو مدنظر رکھتے ہوئے، مارچ بریک کے دوران شہر کے تفریحی پروگرام اپنی منصوبہ بندی کے مطابق جاری رہیں گے۔



اگر والدین آج سے بروز پیر تک اپنے بچوں کو کیمپس سے خارج کروانا چاہیں، تو برامپٹن ری کریٹیشن ڈیپارٹمنٹ، کیمپس سے ایسی صورت میں اخراج کی \$50 کی فیس معاف کر رہا ہے۔ اگر والدین اپنے بچوں کو پیر کے بعد خارج کرواتے ہیں، تو سٹی حسب شرح فیس وصول کرے گا۔ مزید معلومات کے لیے، براہ کرم reconnects@brampton.ca سے رابطہ کریں۔

ایمرجنسی آپریشنز سنٹر - سٹی آف برامپٹن نے ایمرجنسی ریسپانس پلان کو فعال کر دیا ہے

سٹی آف برامپٹن، پبل پبلک ہیلتھ کی ہدایات اور تجاویز پر عمل درآمد جاری رکھے ہوئے ہے۔ اگرچہ سٹی نے ابھی تک کرونا وائرس کے حوالے سے باضابطہ طور پر ہنگامی حالات کا اعلان نہیں کیا، مگر برامپٹن ایمرجنسی منیجمنٹ آفس نے سٹی آف برامپٹن ایمرجنسی ریسپانس پلان کو درجہ 2 پر فعال کر دیا ہے۔ اس فیصلے کے ذریعے حفاظتی اور تدارکی اقدامات اٹھانے کے لیے درکار وسائل کو فوری طور پر وقف کرنے میں مدد ملے گی۔

کووڈ-19 اسپسمنٹ سنٹر - پیل میموریل

ہماری کمیونٹی میں موجود کرونا وائرس کی علامات کے حامل ممکنہ طور پر متاثرہ لوگوں کا جائزہ لینے اور انہیں اسکریننگ کے عمل سے گزارنے کے لیے ولیم اوسلر ہیلتھ سسٹم نے پیل میموریل سنٹر فار انٹیگریٹڈ ہیلتھ اینڈ ویلنسی سنٹر میں کووڈ-19 اسپسمنٹ سنٹر کھول دیا ہے۔ اوسلر اسپسمنٹ سنٹر میں بغیر اپوائنٹمنٹ کے نہیں جایا جا سکتا۔ اسپسمنٹ سنٹر کے اوقات کار ہفتے کے سات دن، دن 2 تا رات 8 بجے تک ہوں گے۔ یہ سہولت گاہ پیل میموریل میں ایک الگ تھلگ مقام پر واقع ہے اور اس کی وجہ سے ایسے دوسرے مریضوں پر کوئی اثر نہیں پڑتا ہے جو یہاں پر ارجنٹ کیئر سنٹر یا آؤٹ پشمنٹ خدمات کے حصول کے لیے آتے ہیں۔ نگہداشت کے حصول کے لیے اوسلر اب بھی ایک محفوظ جگہ ہو گی۔

مینر پیٹریک براؤن کی جانب سے پیغام

"سٹی آف برامپٹن کرونا وائرس کو نہایت سنجیدہ لے رہا ہے اور اپنے رہائشیوں کی حفاظت میں اضافہ کرنے کے لیے ہم ٹھوس اقدامات اٹھا رہے ہیں۔ ہم بسوں اور سہولت گاہوں کی صفائی اور انہیں جراثیم سے پاک بنانے کے عمل میں اضافہ کر رہے ہیں اور اس کے علاوہ ہم بڑی تقریبات اور اجتماعات کو ملتوی کر رہے ہیں اور سہولت گاہوں کو کرایہ پر لینے والے گروپس کی بھی حوصلہ افزائی کر رہے ہیں کہ وہ بھی اپنی تقریبات کو ملتوی کر دیں۔ میں اور کونسل عملی نمونہ پیش کریں گے اور آنے والے ہفتوں کے دوران کسی بڑی تقریب میں شرکت نہیں کریں گے۔ میں تمام رہائشیوں کی حوصلہ افزائی کرتا ہوں کہ کرونا وائرس کو پھیلنے سے روکنے کے لیے، وہ پبل پبلک ہیلتھ کی حفظان صحت کی سفارشات پر لازمی عمل کریں۔"

مزید معلومات:

- [پیل پبلک ہیلتھ - نوول کرونا وائرس \(COVID-19\)](#)
- [سٹی آف برامپٹن - سروس انفارمیشن اپ ڈیٹ 1](#)
- [COVID-19 اسپسمنٹ سنٹر بمقام پیل میموریل سنٹر فار انٹیگریٹڈ ہیلتھ اینڈ ویلنسی](#)
- [پراونس آف اونٹاریو: منسٹری آف ہیلتھ - نوول کرونا وائرس \(COVID-19\)](#)
- [گورنمنٹ آف کینیڈا - کرونا وائرس \(COVID-19\) اپ ڈیٹ](#)
- [ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن - کرونا وائرس \(COVID-19\) اپ ڈیٹ](#)