

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਸੀਜਨ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਯਾਦ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟੈਰੀਓ (1 ਦਸੰਬਰ, 2022) – ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ (Brampton Fire and Emergency Services), ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ 12 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ (12 Days of Fire Safety) ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਸੀਜਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ ਐਨਬ੍ਰਿਜ (Enbridge) ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਯੋਜਿਤ (ਸਪਾਂਸਰ) ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅੱਗ ਕਿਤੇ ਵੀ, ਕਦੇ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਅਕਸਰ ਉਦੋਂ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਸਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਜਦੋਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀ ਭੱਜਦੌੜ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਧਿਆਨ ਭੰਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ ਨੇ ਲਗਭਗ 12 ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ ਇਸ ਸੀਜਨ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

ਦਿਨ 1: ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਰੁੱਖ

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਰੁੱਖ ਵਿੱਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਾਣੀ ਹੋਵੇ – ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਲੈਵਲ ਦੇਖਦੇ ਰਹੋ।

ਦਿਨ 2: ਸਜਾਵਟੀ ਲਾਈਟਾਂ

ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਜਾਂ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਸਜਾਵਟੀ ਲਾਈਟਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਲੱਗ ਕੱਢ ਦਿਓ।

ਦਿਨ 3: ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਅਲਾਰਮ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਹਰੇਕ ਮੰਜ਼ਲ ਤੇ ਅਤੇ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਬਾਹਰ, ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਚਾਲੂ ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਓ।

ਦਿਨ 4: ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ (CO) ਅਲਾਰਮ

ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਾਲੂ CO ਅਲਾਰਮ ਲਗਾਓ।

ਦਿਨ 5: ਘਰੋਂ ਬਚ ਕੇ ਨਿੱਕਲਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ

ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਘਰੋਂ ਬਚ ਕੇ ਨਿੱਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।

ਦਿਨ 6: ਬਿਜਲੀ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ/ਆਉਟਲੈਟਸ

ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਉਟਲੈਟ ਨਾ ਲਗਾਓ।

ਦਿਨ 7: ਪੋਰਟੇਬਲ ਹੀਟਰ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਜਾਂ ਸੌਣ ਲੱਗੋ ਤਾਂ ਪੋਰਟੇਬਲ ਹੀਟਰਾਂ ਦੇ ਪਲੱਗ ਕੱਢ ਦਿਓ।

ਦਿਨ 8: ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ

ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਜਾਂ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਬੁਝਾ ਦਿਓ।

ਦਿਨ 9: ਮਾਰਿਸਾਂ

ਮਾਰਿਸਾਂ ਅਤੇ ਲਾਈਟਰਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।

ਦਿਨ 10: ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣਾ

ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣਾ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ #1 ਕਾਰਨ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਾ ਪਵੇ, ਤਾਂ ਸਟੋਵ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।

ਦਿਨ 11: ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਾਨ

ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ, ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਭਿਆਨਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਵੱਡੀਆਂ ਅਤੇ ਡੂੰਘੀਆਂ ਐਸਟ੍ਰੇਜ ਵਰਤੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਰਾਖ ਬਾਹਰ ਨਾ ਨਿੱਕਲ ਸਕੇ। ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿਓ। ਸਿਗਰਟਾਂ ਦੀ ਰਾਖ ਨੂੰ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨਾਲ ਬਾਲਕਨੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਝਾੜੋ। ਸਿਗਰਟਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਿਆਂ ਦੇ ਗਮਲਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਾ ਬੁਝਾਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦਲਦਲੀ ਕਾਈ, ਲੱਕੜ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਅਤੇ ਛਿੱਲ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅੱਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ ਵੀ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਿਗਰਟ ਦੇ ਟੁਕੜਿਆਂ ਅਤੇ ਰਾਖ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਬੁਝ ਗਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਰੇਤ ਵਿੱਚ ਪਾ ਦਿਓ। ਐਸਟ੍ਰੇ ਨੂੰ ਧਾਤੂ ਦੇ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਖਾਲੀ ਕਰੋ – ਕੂੜੇ ਦੇ ਡੱਬੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ – ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਲਕੋਹਲ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ – ਅਲਕੋਹਲ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਸਬੰਧੀ ਅੱਗ ਦੀਆਂ ਕਈ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਕਾਰਕ ਹੈ।

ਦਿਨ 12: ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਬਣੋ

ਅਲਕੋਹਲ ਅਤੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਡ੍ਰਾਗਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰੋ। ਅਲਕੋਹਲ ਜਾਂ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਡ੍ਰਾਗਸ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਨਾ ਪਕਾਓ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਗੱਡੀ ਚਲਾਓ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ, [ਇੱਥੇ \(here\)](#) ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੜ੍ਹੋ ਕਿ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਸੀਜਨ ਵਿੱਚ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ।

ਹਵਾਲੇ

“ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੇਸਤਾਂ ਅਤੇ ਜਸ਼ਨ ਦਾ ਸੀਜਨ ਹੈ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀ ਭੀੜਭਾੜ ਵਿੱਚ ਧਿਆਨ ਭੰਗ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਓ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ ਦੇ ਇਹਨਾਂ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਸਿਰਫ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਨਹੀਂ, ਬਲਿਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵੀ ਹਨ।”

- ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), ਮੇਅਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਇਸ ਸਾਲ ਖੁਦ ਨੂੰ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਤੋਹਫਾ ਦਿਓ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ ਦੇ 12 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸਾਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਸੀਜਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਰਹੇ ਹਨ।”

- ਰੋਏਨਾ ਸੈਂਟੋਸ (Rowena Santos), ਰੀਜਨਲ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 1 ਅਤੇ 5; ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਸਾਲ ਦਾ ਇਹ ਸਮਾਂ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਇਹ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਸਤ ਹੋਣ ਦੇ ਸਮੇਂ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀਏ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਸੀਜਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਫੈਸਟਿਵ ਹੈ, ਸਾਡੇ 12 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੱਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ, www.bramptonfire.com ਤੇ ਜਾਓ।”

- ਬਿਲ ਬੋਏਸ (Bill Boyes), ਫਾਇਰ ਚੀਫ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 700,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 75,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੇ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](https://twitter.com/brampton), [Facebook](https://facebook.com/brampton), ਅਤੇ [Instagram](https://instagram.com/brampton) ਤੇ ਜੁੜੋ। www.brampton.ca ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਮੀਡੀਆ

multiculturalmedia@brampton.ca