

**Giugno è il Parks and Recreation Month
(mese dedicato ai parchi e alle attività ricreative)
e il Seniors Month (mese dedicato alla terza età) a Brampton!**

BRAMPTON, 1° giugno 2022 – A giugno la Città di Brampton celebra il Parks and Recreation Month e il Seniors Month con eventi speciali, attività e programmi gratuiti.

Partecipate ai divertentissimi eventi organizzati in Città per tutto il mese:

National Health and Fitness Day (Giornata nazionale della salute e del fitness) – Sabato 4 giugno, dalle 10:00 alle 12:00

Partecipate a una caccia al tesoro sportiva, a una lezione di Zumba[™] all'aperto e a una demo di cardio Sweat and Fete, quindi esplorate gli stand di fitness e benessere al Chinguacousy Park. I primi 150 partecipanti riceveranno un coupon per un abbonamento prova fitness di 10 giorni presso i centri ricreativi di Brampton. Non è richiesta l'iscrizione. [Per ulteriori dettagli cliccate qui.](#)

Iscrizione al programma estivo per la terza età– a partire da lunedì 6 giugno

Le iscrizioni al Seniors Centre (centro ricreativo per la terza età) riprenderanno presso il Bob Callahan Flower City Seniors Centre. L'iscrizione alle attività in abbonamento inizierà il 6 giugno e le attività partiranno il 4 luglio. [Per ulteriori dettagli cliccate qui.](#)

Seniors Springfest (festa di primavera per la terza età) – Venerdì 17 giugno, dalle 12:00 alle 15:00

Gli ultracinquantacinquenni di Brampton sono invitati insieme a chi li assiste a un pranzo e a un evento danzante al Century Gardens Recreation Centre. Questo evento è sponsorizzato da Amica Peel Village. È richiesta l'iscrizione. [Per ulteriori dettagli e per iscrivervi cliccate qui.](#)

Giornata Internazionale dello Yoga – Martedì 21 giugno, dalle 19:00 alle 21:00

Partecipate a una lezione gratuita di yoga all'aperto presso il Mount Pleasant Community Centre. I partecipanti sono invitati a donare un prodotto alimentare non deperibile e a portare il proprio tappetino da yoga o asciugamano da utilizzare sull'erba. I primi 100 partecipanti riceveranno un coupon per un abbonamento prova fitness di 10 giorni presso i centri ricreativi di Brampton. Non è richiesta l'iscrizione. [Per ulteriori dettagli cliccate qui.](#)

Attività drop-in gratuite – tutto il mese

La città ospiterà attività drop-in gratuite nel mese di giugno, Parks and Recreation Month e Seniors Month. Per le visite ai centri ricreativi non è necessario prenotare, tuttavia si consiglia di iscriversi alle attività in anticipo, poiché l'accesso sarà in base all'ordine di arrivo.

[Cliccate qui per ulteriori dettagli sui drop-in di giugno per il Parks and Recreation Month.](#)

[Cliccate qui per ulteriori dettagli sui drop-in di giugno per il Seniors Month.](#)

Esplorate i parchi e i percorsi ricreativi – tutto il mese

Passeggiate, fate escursioni e pedalate nei parchi e nei percorsi ricreativi di Brampton. Nel Comune di Brampton ci sono più di 40 chilometri di percorsi ricreativi pavimentati e con itinerario segnalato. [Per ulteriori dettagli cliccate qui.](#)

Citazioni

“Giugno è il Parks and Recreation Month e il Seniors Month! Brampton è una Healthy and Safe City, e invito tutti a partecipare e celebrare la nostra comunità. Tenetevi attivi e in salute e divertitevi.”

- *Patrick Brown, Sindaco, Comune di Brampton*

“Felici Parks and Recreation Month e Seniors Month! Brampton è un ottimo posto in cui vivere, lavorare e trascorrere il tempo libero per persone di tutte le età e abilità. Esplorate tutte le nostre attività del mese e assicuratevi di trascorrere del tempo all'aria aperta nei nostri bellissimi parchi e percorsi ricreativi.”

- *Rowena Santos, Consigliera Regionale, Reparti 1 e 5; Presidente, Community Services (servizi per la collettività), Comune di Brampton*

“Questo giugno, nell'ambito del Parks and Recreation Month e del Seniors Month, Brampton mette a disposizione della comunità molte opportunità per la salute e il benessere. Festeggiate con noi e partecipate ai nostri eventi speciali, attività e programmi gratuiti.”

- *Charmaine Williams, Consigliera Comunale, Reparti 7 e 8; Vicepresidente, Community Services (servizi per la collettività), Comune di Brampton*

“Il personale comunale lavora per fornire alla comunità opportunità di benessere. Iscrivetevi agli eventi di questo mese per celebrare giugno, Parks and Recreation Month e Seniors Month.”

- *Paul Morrison, CAO ad interim, Comune di Brampton*

Brampton, tra le città canadesi in più rapida crescita, conta 700.000 abitanti ed è sede di 75.000 aziende. Le persone sono al centro di tutto ciò che facciamo. Le nostre comunità multiculturali sono uno stimolo per noi, attiriamo investimenti e stiamo avviandoci a guidare l'innovazione tecnologica e ambientale. Lavoriamo insieme per costruire una città sana, sicura, sostenibile e di successo. Seguiteci su [Twitter](#), [Facebook](#), e [Instagram](#). Scoprite di più su www.brampton.ca

CONTATTO PER LA STAMPA

Multicultural Media, Comune di Brampton
multiculturalmedia@brampton.ca