

## **Juin est le Mois des parcs et activités récréatives et le Mois des aînés à Brampton!**

BRAMPTON, ON (1<sup>er</sup> juin 2022) – en juin, la Ville de Brampton célèbre le Mois des parcs et activités récréatives et le Mois des aînés par des événements, des activités et des programmes spéciaux gratuits.

Venez prendre part aux événements divertissants organisés par la Ville tout au long du mois :

### **Journée nationale de la santé et de la condition physique – le samedi 4 juin, de 10 h à midi (12 h)**

Participez à une chasse au trésor sur la condition physique, prenez un cours de Zumba(™) en plein air, assistez à une démo d'un cours de cardio *Sweat and Fete* et explorez les kiosques sur l'entraînement physique et le bien-être au parc Chinguacousy. Les 150 premiers participants obtiendront un coupon échangeable contre un abonnement d'essai de 10 jours aux activités physiques dans les centres récréatifs de Brampton. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance. [Cliquez ici pour obtenir plus de détails.](#)

### **Inscription aux activités du programme d'été pour les aînés – à compter du lundi 6 juin**

Les activités au Centre des aînés Bob Callahan Flower City reprennent. Les inscriptions aux programmes commencent le 6 juin et les séances commenceront le 4 juillet. [Cliquez ici pour obtenir plus de détails.](#)

### **Springfest des aînés – le vendredi 17 juin de midi (12 h) à 15 h.**

Les résidents de Brampton âgés de 55 ans et + ainsi que leurs aidants sont invités à un déjeuner dansant au Centre récréatif Century Gardens. Cet événement est fièrement présenté par Amica Peler Village. Il est nécessaire de s'inscrire à l'avance. [Cliquez ici pour tous les détails et pour vous inscrire](#)

### **Journée internationale du Yoga – le mardi 21 juin de 19 h à 21 h**

Joignez-vous à un cours de yoga en plein air au Centre communautaire Mount Pleasant. On demande aux participantes de donner un produit alimentaire non périssable et d'apporter leur propre tapis de yoga antidérapant ou une serviette pour l'utiliser sur le gazon. Les 100 premiers participants obtiendront un coupon échangeable contre un abonnement d'essai de 10 jours aux activités physiques dans les centres récréatifs de Brampton. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance. [Cliquez ici pour obtenir plus de détails.](#)

**Programmes libres gratuits – tout au long du mois**

Dans le cadre du Mois des parcs et activités récréatives et du Mois des aînés, la Ville organise des programmes libres gratuits. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour visiter les centres récréatifs, toutefois, on recommande aux visiteurs de s'inscrire à l'avance, car tous les programmes fonctionnent sur la base du premier arrivé, premier servi.

[Cliquez ici pour tous les détails sur les programmes libres offerts en juin dans le cadre du Mois des parcs et activités récréatives.](#)

[Cliquez ici pour tous les détails sur les programmes libres offerts en juin dans le cadre du Mois des aînés.](#)

**Explorez nos parcs et sentiers – tout au long du mois**

Faites une randonnée pédestre ou à bicyclette dans les sentiers et parcs de Brampton. La Ville vous offre plus de 40 kilomètres de sentiers récréatifs balisés et pavés dans l'ensemble de Brampton. [Cliquez ici pour obtenir plus de détails.](#)

**Citations**

« Juin est le Mois des parcs et activités récréatives et le Mois des aînés à Brampton! Brampton est une ville saine et sécuritaire, et J'incite tout le monde participer et célébrer notre communauté. Protégez votre santé, restez actifs et ayez du plaisir. »

- *Patrick Brown, maire, ville de Brampton*

« Juin est le Mois des parcs et activités récréatives et le Mois des aînés à Brampton, profitez-en! Brampton est un formidable milieu de vie, un excellent endroit où travailler et se détendre pour tous, quels que soient leur âge ou leurs capacités. Jetez un coup d'œil aux programmes offerts pendant le mois et venez profiter du grand air dans nos parcs et sentiers récréatifs. »

- *Rowena Santos, conseillère régionale pour les quartiers 1 et 5; présidente, services à la communauté, ville de Brampton*

« En juin, Brampton propose une gamme d'activités liées à la santé et au bien-être dans le cadre du Mois des parcs et activités récréatives et du Mois des aînés. Venez assister ou participer à nos événements, activités et programmes gratuits spéciaux et célébrer avec nous! »

- *Charmaine Williams, conseillère municipale, quartiers 7 et 8; vice-présidente, services à la communauté, ville de Brampton*

« Le personnel de la Ville s'est engagé à susciter des occasions pour renforcer le bien-être de la communauté. Inscrivez-vous aux événements organisés en de juin dans le cadre du Mois des Parcs et activités récréatives et du Mois des aînés. »

-30-

**Une des villes dont la croissance est la plus rapide au Canada, Brampton héberge 700 000 habitants et 75 000 entreprises.** Les personnes sont au cœur de tout ce que nous faisons. Nous tirons notre motivation de nos collectivités diversifiées, nous attirons l'investissement, et nous nous lançons sur un chemin qui fera de nous des chefs de file de l'innovation technologique et environnementale. Nous établissons des partenariats pour le progrès afin de construire une ville saine, sécuritaire, durable et prospère. Retrouvez-nous sur [Twitter](#), [Facebook](#) et [Instagram](#). Pour en savoir plus, visitez [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca)

**CONTACT MÉDIA**

Service des médias multiculturels de la Ville de Brampton

[multiculturalmedia@brampton.ca](mailto:multiculturalmedia@brampton.ca)