

POUR COMMUNICATION IMMÉDIATE

## **La Ville de Brampton accueille le concours de patinoires d'arrière-cour et d'autres programmes d'activités récréatives à domicile pour ses résidents**

BRAMPTON, ON (7 janvier 2022) – La Ville de Brampton accueille un éventail d'activités familiales afin de garder ses résidents actifs dans le confort de leur maison comme à l'extérieur cette année.

Les infrastructures extérieures demeureront ouvertes tant que les conditions climatiques et l'état de la glace le permettront. La Ville conseille à ses résidents de s'informer des conditions climatiques locales avant de sortir. Veuillez noter que les activités et les emplacements peuvent être modifiés selon la demande et les mesures de sécurité publique.

### **Concours de patinoires d'arrière-cour à Brampton**

Avez-vous aménagé une patinoire d'arrière-cour cet hiver? Envoyez-nous une photo et courez la chance de gagner un prix extraordinaire, comme d'accueillir un ancien de la LNH, comme Doug Gilmour ou Wendel Clark, sur votre patinoire pendant une heure! Pour obtenir tous les détails, incluant des conseils sur l'aménagement d'une patinoire d'arrière-cour, [cliquez ici](#).

### **Programmes de marche à l'extérieur**

Marchez et amusez-vous en participant à nos programmes de marche à l'extérieur guidés par des instructeurs chevronnés. Ces programmes ont lieu quand les pistes sont dégagées et si les conditions météo le permettent. Il est nécessaire de s'inscrire à l'avance.

- Chasse au trésor et randonnée en famille (tous âges)
- Marche nordique (14 ans et + et 55 ans et +)
- Marche et mise en forme libres (14 ans et + et 55 ans et +)

Visitez [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) pour tous les détails.

### **Jeux et activités extérieurs**

Nos résidents peuvent profiter gratuitement de jeux et d'activités extérieurs comme le tir à l'arc et le disque golf partout dans la ville cet hiver. Visitez [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) pour tous les détails.

### **Programme libre après l'école dans le parc**

Les enfants et les jeunes de 6 à 10 ans et de 10 à 14 ans sont invités à participer à des programmes libres de jeux et d'activités à des emplacements prévus. Visitez [www.brampton.ca/playinthepark](http://www.brampton.ca/playinthepark) pour tous les détails.

**Heures prolongées pour les patinoires extérieures**

Les heures d'ouverture à Mount Pleasant, au parc Gage, à Gore Meadows, au parc Chinguacousy, à Flower City, à Earnscliffe et à Jim Archdekin ont été prolongées et ces emplacements sont ouverts de 10 h à 22 h. Un programme de hockey de rue a été organisé à Gore Meadows. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance et les patinoires sont offertes sur la base du premier arrivé, premier servi. Nous recommandons le port du masque si les participants ne peuvent pas maintenir une distance de deux mètres. Visitez [www.brampton.ca/outdoorskating](http://www.brampton.ca/outdoorskating) pour tous les détails.

**Mont Chinguacousy**

On prévoit le début des activités de ski, de planche à neige et de tube libre au Mont Chinguacousy pour le 14 janvier 2022 si la température et les conditions de neige le permettent. Les masques sont obligatoires dans le chalet (pour l'achat de billets et pour les locations) et dans la file d'attente pour la remontée. Les masques sont aussi recommandés à l'extérieur lorsque les participants ne peuvent maintenir une distance de deux mètres. Pour plus de renseignements, y compris les exigences liées aux preuves de statut vaccinal dans le chalet de ski lors des achats ou des locations, visitez [www.brampton.ca/mountching](http://www.brampton.ca/mountching).

**Sentiers récréatifs et terrains de sports**

Faites une belle promenade sur nos sentiers récréatifs et venez profiter des terrains de sports extérieurs de la Ville et de nos équipements de conditionnement physique cet hiver. Tous les principaux sentiers récréatifs et équipements de conditionnement physique extérieur sont entretenus et restent ouverts. Certains terrains et courts extérieurs demeurent également ouverts pour le soccer, le basketball, le tennis et le hockey-balle. Visitez [www.brampton.ca/parks](http://www.brampton.ca/parks) afin d'explorer les sentiers de Brampton.

**Séances virtuelles de mise en forme**

Joignez-vous à nous du confort de votre maison pour des séances gratuites de 55 minutes de mise en forme en direct données par des instructeurs qualifiés. Les inscriptions commencent le 8 janvier et les cours suivants sont offerts : Core de force, Zumba™, Bootcamp, et méditation et réjuvenation. Visitez [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) pour plus d'informations.

**Trousses d'activité de la bibliothèque de Brampton**

Dès le 11 janvier, nos résidents pourront profiter de trousse d'activités saisonnières prêtées par la bibliothèque de Brampton. Les jeux et activités peuvent contribuer à maintenir le corps et l'esprit actifs, sont faciles à apprendre et peuvent s'adapter à divers niveaux de compétence. Visitez [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) pour plus d'informations.

**Citations**

« Brampton s'est engagée à aider ses résidents à conserver leur santé et à maintenir leur bien-être. Nous avons ainsi créé d'autres occasions d'activités récréatives extérieures et à la maison pour nos résidents alors que plusieurs infrastructures intérieures ont dû fermer leurs portes. J'incite tout le monde à participer à ces activités cet hiver et à participer au concours de patinoires d'arrière-cour! »

- *Patrick Brown, maire, ville de Brampton*

« La Ville de Brampton offre une rafale d'activités récréatives pour aider ses résidents à rester en santé et actifs pendant l'hiver. L'activité est essentielle pour le corps et pour l'esprit, alors sortez vous promener, allez patiner ou participez à d'autres activités extérieures, suivez une séance de mise en forme virtuelle, empruntez une trousse d'activités et montrez-nous votre patinoire d'arrière-cour! »

- *Rowena Santos, conseillère régionale pour les quartiers 1 et 5; présidente, services à la communauté, ville de Brampton*

« Que ce soit des programmes de marche à l'extérieur ou des troussees d'activité gratuites, la Ville de Brampton offre des programmes additionnels aux gens de tous les âges et de toutes les capacités cet hiver. Nous savons combien la pandémie et les fermetures sont difficiles à vivre et nous efforçons d'offrir des activités récréatives afin que tous puissent rester actifs. »

- *Charmaine Williams, conseillère municipale, quartiers 7 et 8; présidente, services à la communauté, ville de Brampton*

« Le personnel de la Ville s'efforce d'offrir des activités familiales et accessibles dont nos résidents peuvent profiter à longueur d'année. Cet hiver, nous avons ajouté un éventail de programmes et d'activités afin de nous assurer que tous puissent rester actifs. »

- *David Barrick, directeur général, ville de Brampton*

-30—

**Une des villes dont la croissance est la plus rapide au Canada, Brampton héberge 700 000 habitants et 75 000 entreprises.** Les personnes sont au cœur de tout ce que nous faisons. Nous tirons notre motivation de nos collectivités diversifiées, nous attirons l'investissement, et nous nous lançons sur un chemin qui fera de nous des chefs de file de l'innovation technologique et environnementale. Nous établissons des partenariats pour le progrès afin de construire une ville saine, sécuritaire, durable et prospère. Retrouvez-nous sur [Twitter](#), [Facebook](#) et [Instagram](#). Pour en savoir plus, visitez [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca)

#### **CONTACT MÉDIA**

Monika Duggal  
Coordonnatrice, Médias et Engagement communautaire  
Communication stratégique  
Ville de Brampton  
905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)