

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

**ਇਸ ਸੀਜਨ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਵਿੰਟਰ ਵੰਡਰਲੈਂਡ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ
ਵਿਜਿਟ ਲਈ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ!**

***ਇਸ ਸਰਦੀ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਨਵੇਂ ਆਈਸ ਰਿੰਕ, ਸਕੀਇੰਗ ਅਤੇ ਸਨੋਸੁਇੰਗ
ਟ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।***

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟੈਰੀਓ (26 ਨਵੰਬਰ, 2020) – ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਵਿੰਟਰ ਵੰਡਰਲੈਂਡ (Winter Wonderland) ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ – ਇਹ ਸਰਦੀ ਨਵੇਂ ਆਈਸ ਰਿੰਕ, ਟ੍ਰੇਲ, ਆਉਟਡੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਰੋਮਾਂਚਕ ਸਰਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ, ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਟੀ, ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸਰਦੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਖੁੱਲੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ (ਆਉਟਡੋਰ) ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਅਨੰਦ ਦੇ ਕਈ ਮੌਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਸੀਮਿਤ ਕੈਪੇਸਿਟੀ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ। ਇਹ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ, ਲੋੜੀਂਦੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣਗੇ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿੰਟਰ ਵੰਡਰਲੈਂਡ ਲਈ ਕੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ!

ਆਉਟਡੋਰ ਸਕੇਟਿੰਗ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਇਸ ਸਰਦੀ ਅਨੰਦ ਮਾਨਣ ਲਈ, ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਨਵੇਂ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਹਨ:

- ਵੈਲੀਬ੍ਰੂਕ ਪਾਰਕ (Valleybrook Park) – ਸਿੰਥੇਟਿਕ ਆਈਸ ਪਾਇਲਟ
- ਅਰਨਸਕਲਿਫ ਪਾਰਕ (Earnscliffe Park) – ਬਣਾਉਣੀ ਬਰਫ
- ਮੋਰਿਸ ਕੇਰਬਲ ਪਾਰਕ (Morris Kerbel Park) – ਬਣਾਉਣੀ ਬਰਫ
- ਫਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕੈਂਪਸ (Flower City Community Campus) – ਬਣਾਉਣੀ ਬਰਫ

ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ, ਗੇਜ ਪਾਰਕ (Gage Park), ਗੋਰ ਮੇਡੋਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ (Gore Meadows Community Centre), ਮਾਊਂਟ ਪਲੈਜੈਂਟ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ (Mount Pleasant Community Centre) ਅਤੇ ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ ਪਾਰਕ (Chinguacousy Park) ਵਿਖੇ, ਸਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਆਉਟਡੋਰ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲ ਵਰਤਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਠੀਕ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਰਿੰਕ 18 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ।

ਸਕੇਟਿੰਗ ਰਿੰਕ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ, ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਟੈਂਡਰਡ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਸੀ.ਐਸ.ਏ.) (Canadian Standard Association) (CSA) ਸਰਟੀਫਾਇਡ ਹਾਕੀ ਹੈਲਮੇਟ ਪਹਿਨਣ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਕੇਟਾਂ ਤਿੱਖੀਆਂ ਹਨ। ਡਬਲ-ਬਲੇਡ ਵਾਲੀਆਂ ਸਕੇਟਾਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਬੇਹੱਦ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਸਿਟੀ ਸੀਜਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਰਿੰਕ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ, ਜਦੋਂ ਬਰਫ ਨੂੰ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਠੰਡ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤਾਪਮਾਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਠੰਡਾ (20 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਤੋਂ ਘੱਟ) ਹੋਵੇ।

ਆਪਣੀ ਵਿਜਿਟ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਰਿੰਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਬੰਦ, www.brampton.ca/winterwonderland ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਉਟਡੋਰ ਕ੍ਰੋਸ-ਕੰਟ੍ਰੀ ਸਕੀਇੰਗ ਅਤੇ ਸਨੋਸ਼ੂਇੰਗ ਟ੍ਰੇਲ

ਸਿਟੀ, ਇਸ ਸੀਜਨ ਅਲਗ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ ਪਾਰਕ ਵਿਖੇ, ਕ੍ਰੋਸ-ਕੰਟ੍ਰੀ ਸਕੀਇੰਗ ਟ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਸਨੋਸ਼ੂਇੰਗ ਟ੍ਰੇਲ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਟ੍ਰੇਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੇ ਸਕੀਈ, ਸਨੋਸ਼ੂਜ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ ਲਿਆਓ।

ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਠੀਕ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਜਨਤਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਟ੍ਰੇਲ, 18 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੇਲ ਦੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਸੰਚਾਲਨ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.brampton.ca/winterwonderland ਤੇ ਜਾਓ।

ਵੈਕਿੰਗ ਪਾਥ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲ

ਇਸ ਸਰਦੀ, ਵੈਕਿੰਗ ਪਾਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Walking Path Program) ਦੇ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਮਨਾਓ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹੋ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ (Brampton Recreation) ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਲਗ-ਅਲਗ ਤਾਰੀਖਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਥੀਮ ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਗਾਈਡ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੈਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਸੈਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰਸਤੇ ਦੇਖੋ, ਜਿਵੇਂ ਕੁਦਰਤੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਗਾਈਡ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਹੌਲੀਡੇ ਰਾਈਕ (Holiday Hike)। ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਠੀਕ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਰਫ਼ ਤੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜੁੱਤੀਆਂ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਹੋਵੇਗਾ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਦਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਵੈਕਿੰਗ ਪਾਥ ਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਤਾਰੀਖਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਦਸੰਬਰ ਵਿੱਚ www.brampton.ca/winterwonderland ਤੇ ਜਾਓ।

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ, ਪੂਰੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਟ੍ਰੇਲ (Recreational Trail) ਸਿਸਟਮਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਲਈ ਵੀ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ ਟ੍ਰੇਲ (Chinguacousy Trail), ਡੋਨ ਡੋਆਨ ਟ੍ਰੇਲ (Don Doan Trail), ਐਸਕਰ ਲੇਕ ਟ੍ਰੇਲ (Escher Lake Trail), ਏਟੋਬੀਕੋ ਕ੍ਰੀਕ ਟ੍ਰੇਲ (Etobicoke Creek Trail) ਅਤੇ ਫਲੈਚਰਸ ਕ੍ਰੀਕ ਟ੍ਰੇਲ (Fletcher's Creek Trail) ਵਿੱਚ ਸਰਦੀ ਸਬੰਧੀ ਵਧੀ ਹੋਈ ਦੇਖਭਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ [ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ \(Click here\)](#)।

ਪੌਪ-ਅਪ ਪਰਿਵਾਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਸਰਦੀ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਆਉਟਡੋਰ ਡ੍ਰੌਪ-ਇਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਫੋਰਟ ਬਿਲਡਿੰਗ (Fort Building) ਅਤੇ ਸਨੋ ਆਰਟ (Snow Art)। ਪੌਪ-ਅਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ, ਦਸੰਬਰ ਵਿੱਚ www.brampton.ca/winterwonderland ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਬੋਨਸ: ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਆਉਟਡੋਰ ਰਿੰਕ ਬਣਾਓ

ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਆਉਟਡੋਰ ਰਿੰਕ (Community Outdoor Rink) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਨਿਵਾਸੀ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ! ਆਪਣੇ ਗਵਾਂਢ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪੰਜ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਕਮੇਟੀ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ, bramptongreencity@brampton.ca ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਨਤੀ, ਸੰਚਾਲਿਤ ਸਾਈਟ ਵਿਜਿਟ ਤੇ ਸਫਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਿਟੀ ਦਾ ਸਟਾਫ਼, ਤੁਹਾਡੇ ਗਵਾਂਢ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿਯਤ ਥਾਂ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿੰਕ ਲਈ ਬੋਰਡ ਲਗਾ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ, ਦੇਖਭਾਲ, ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮੁਆਇਨਾ ਸ਼ੀਟਾਂ ਭਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ, ਤੁਹਾਡੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਰਫ਼ ਤੇ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਿਟੀ, ਤੁਹਾਡੀ ਕਮੇਟੀ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ।

ਵਿੰਟਰ ਵੰਡਰਲੈਂਡ ਲਈ ਰਿਮਾਈਂਡਰ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਆਉਟਡੋਰ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਸਰਦੀ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿਖੇ ਜਾਓ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ:

ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਸਬੰਧੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸ਼ਰਤਾਂ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਜਨਤਾ ਅਤੇ ਸਿਟੀ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗੀ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਅਤੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.brampton.ca/winterwonderland ਤੇ ਜਾਓ।

ਮੌਸਮ ਸਬੰਧੀ ਸੂਚਨਾਵਾਂ

ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਬੇਹੱਦ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਸਿਟੀ ਸੀਜਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਜਿਸ ਸਹੂਲਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਮੌਸਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੰਦ ਜਾਂ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ, www.brampton.ca/winterwonderland ਤੇ ਜਾਓ।

ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਬੰਧੀ ਰਿਮਾਈਂਡਰ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਅਤੇ ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (Peel Public Health) ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨ ਕੇ, ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖ ਕੇ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫਾਈ ਰੱਖ ਕੇ, ਇਸ ਸਰਦੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ।

ਹਵਾਲੇ

“ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਜਦੋਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸਬੰਧ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਰਦੀ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਸੀਜਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ! ਮੈਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੀਆਂ ਸਕੇਟਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰੋ, ਸਨੋਸੂਜ ਪਹਿਨੋ, ਆਪਣੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਜਾਂ ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਨਾਲ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਢਕੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਸੀਜਨ ਅਸੀਂ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿੰਟਰ ਵੰਡਰਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਜਾਵਾਂਗੇ।”

- ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), ਮੇਅਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਵਿੰਟਰ ਵੰਡਰਲੈਂਡ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਚਾਰ ਨਵੇਂ ਆਈਸ ਰਿੰਕ, ਨਵੇਂ ਟ੍ਰੇਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਅਤੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਸਮੇਂ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਨਿੱਘੇ ਰਹਿਣ।”

- ਰੋਏਨਾ ਸੈਨਟੋਸ (Rowena Santos), ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ; ਰੀਜਨਲ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡ 1 ਅਤੇ 5, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਹੁਣ ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ, ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸਾਵਧਾਨੀ ਭਰਿਆ ਯਤਨ ਕਰੀਏ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਰਦੀ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਕੇਟਿੰਗ, ਸਕੀਇੰਗ ਅਤੇ ਸਨੋਸੁਇੰਗ ਕਰੋ ਤਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ।”

- *ਸ਼ਾਰਮੇਨ ਵਿਲੀਅਮਸ (Charmaine Williams), ਵਾਈਸ-ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 7 ਅਤੇ 8, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ*

“ਸਿਟੀ ਦਾ ਸਟਾਫ਼, ਇਸ ਸਰਦੀ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮਨਪਰਚਾਵਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ! ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸਮਰਥਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਵਿੰਟਰ ਵੰਡਰਲੈਂਡ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਹੈ। ਗਰਮ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨ ਕੇ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਮਾਣੋ।”

- *ਡੇਵਿਡ ਬੈਰਿਕ (David Barrick), ਚੀਫ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਟਿਵ ਅਫਸਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ*

“ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣਾ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਬੇਹੱਦ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਕਸਰਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ। ਇਸ ਮੌਜੂਦਾ 28-ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਇਕੱਲੇ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ, ਜਿਹਨਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਹਨਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁਝ ਟ੍ਰੇਲ ਵਿਖੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਓ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਵਿੰਟਰ ਵੰਡਰਲੈਂਡ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹੋਏ, ਤੁਸੀਂ ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।”

- *ਡਾ. ਲਾਰੈਂਸ ਲੋਹ (Dr. Lawrence Loh), ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਆਫ ਹੈਲਥ, ਰੀਜਨ ਆਫ ਪੀਲ*

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 650,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 70,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। www.brampton.ca ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੇਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca