

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

## ਇਸ ਜੂਨ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲੋ ਅਤੇ ਸਕਿਰਿਆ ਹੋਵੋ

### *ਜੂਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ (ਮਨੋਰੰਜਨ) ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ!*

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟੈਰੀਓ (28 ਮਈ, 2019) – ਜੂਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ (ਮਨੋਰੰਜਨ) ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲ ਕੇ ਸਕਿਰਿਆ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ, ਪਿਕਨਿਕ ਖੇਤਰਾਂ, ਟੈਨਿਸ ਕੋਰਟਾਂ, ਸਪੋਰਟਸ ਖੇਤਰਾਂ, ਸਕੇਟਬੋਰਡ ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਓਪਨ ਸਪੇਸਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਸ ਗਰਮੀ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀਆਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਸਿਟੀ ਜੂਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ (ਮਨੋਰੰਜਨ) ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

#### **ਨੈਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਫਿਟਨੈਸ ਡੇ (National Health and Fitness Day)**

1 ਜੂਨ | ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ | ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ ਪਾਰਕ (Chinguacousy Park)  
ਸਕੇਵੋਜਰ ਹੰਟ, Zumba™ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਬੁਥਾਂ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ

#### **ਰੋਕ ਕਲਾਈੰਬਿੰਗ ਟ੍ਰਾਈ-ਇਟਸ (Rock Climbing Try-its)**

10 ਤੋਂ 16 ਜੂਨ ਤੱਕ | ਕੇਨ ਗਾਈਲਸ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (Ken Giles Recreation Centre)  
ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਨਵੀਂ ਸਹੂਲਤ ਪਰਖੋ।

#### **ਐਕਟੀਵਿਟੀਜ਼ ਇਨ ਦ ਪਾਰਕ (Activities in the Park)**

10 ਤੋਂ 13 ਜੂਨ ਤੱਕ | ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ  
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 2 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਕ ਕੈਂਪ ਸੀਜਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਂਪ ਗੋਮਸ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੈਂਪ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

#### **ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਯੋਗਾ ਡੇ (International Yoga Day)**

21 ਜੂਨ | ਸ਼ਾਮ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ | ਮਾਊਂਟ ਪਲੈਜ਼ੈਂਟ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ (Mount Pleasant Community Centre)  
ਬਿਨਾਂ ਤਿਲਕਣ ਵਾਲੀ ਚਟਾਈ ਲੈ ਕੇ ਆਓ, ਆਪਣੀ ਯੋਗਾ ਵਾਲੀ ਪੋਸ਼ਾਕ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਮ ਆਊਟਡੋਰ ਯੋਗਾ ਕਰੋ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 25 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਈਚਾਰਕ ਕੇਂਦਰਾਂ ਦਾ ਗੜ੍ਹ (ਹੋਮ) ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ 11 ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲਸ, 17 ਆਈ ਰਿੰਕਸ, ਫਿਟਨੈਸ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼, ਇਨਡੋਰ ਸਪੋਰਟਸ ਫੀਲਡਰ, ਆਊਟਡੋਰ ਸਪਲੈਸ਼ ਪੈਡ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜੂਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ (ਮਨੋਰੰਜਨ) ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ [www.brampton.ca/recmonth](http://www.brampton.ca/recmonth) ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਜਾਂ [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਹਵਾਲਾ

“ਜੂਨ ਰੇਕੀਏਸ਼ਨ (ਮਨੋਰੰਜਨ) ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੈ, ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਦੀਆਂ ਆਧੁਨਿਕ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼, ਓਪਨ ਸਪੇਸਿਜ਼ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸ਼ਹਿਰ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨਵੀਂ ਖੇਡ ਅਜਮਾਉਣ ਜਾਂ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ।”

- ਮੇਅਰ ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown)

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ 650,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 70,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

**ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ**

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੀਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)