

உடனடி வெளியீட்டுக்காக

**விடுமுறை நாட்களில் வீடே ஆனந்தமான இடம்! இந்தக் குளிர்காலத்தில் ப்ராம்ப்ட்டன் நகர நிர்வாகம் இலவசமான மெய்நிகர் பொழுதுபோக்கு முகாம்கள் மற்றும் பயிற்சிப் பணிமனைகளை கொண்டுவருகிறது**

**குழந்தைகளுக்கு மெய்நிகர் விடுமுறை நாள் பொழுதுபோக்கு முகாம்களையும் மற்றும் வயதான குடிமக்களுக்கு பயிற்சிப் பணிமனைகளையும் இப்போதே பதிவு செய்துகொள்ளவும்.**

ப்ராம்ப்ட்டன், ON (டிசம்பர் 8, 2020) – கலைநயம் ஏற்படுத்திக்கொண்டு புதிய திறன்களை கற்றுக்கொள்ளலாம் – 6 லிருந்து 10 வயது வரையுள்ள குழந்தைகள் மற்றும் 55+ வயதுடைய முதுமக்களும் அவரவர் வீட்டின் வசதிக்கேற்ப இந்த விடுமுறைக்காலத்தில் மெய்நிகர் பயிற்சிப் பணிமனை காரியங்களில் ஈடுபடலாம்.

**6 லிருந்து 10 வயதுடைய குழந்தைகளுக்கு மெய்நிகர் விடுமுறை பொழுதுபோக்கு முகாம்கள் மற்றும் பயிற்சிப் பணிமனைகள்**

டிசம்பர் 19 ஆம் தேதி துவங்கி, 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் மெய்நிகர் விடுமுறை பொழுதுபோக்கு முகாம்கள் மற்றும் பட்டறைகளை, மற்றும் பண்டிகை வேடிக்கைகளை அவரவர் வீட்டின் வசதியிலிருந்தபடியே, பாதுகாப்பாக அனுபவித்து மகிழ முடியும். வேடிக்கை விளையாட்டுடன் குச்சி மிட்டாய் அறிவியல் (candy cane science ) பரிசோதனைகள், ஆபரணம் அலங்கரித்தல் மற்றும் பலவற்றைக் கொண்டு வேடிக்கையாக இருங்கள்.

பங்கேற்பாளர்கள் புதிய நட்பு வட்டத்தை உருவாக்கலாம், அவர்களின் சமூக திறன்களை அதிகரிக்கலாம், மேலும் அவரவர் வேகத்திற்கேற்ப உற்சாகமான திட்டங்களில் பணியாற்றலாம்; அதே நேரத்தில் அவர்களின் ஒத்த வயதினருடன் நிகழ் நேரத்தில் தொடர்பு கொள்ளலாம். இந்த நடவடிக்கைகளை வெப்-எக்லை (WebEx) பயன்படுத்தி ப்ராம்ப்ட்டன் நகரின் பயிற்சி பெற்ற முகாம் பயிற்றுநர்கள் வழிநடத்துவார்கள்.

நிகழ்ச்சிகள் தொடங்குவதற்கு ஒரு வாரத்திற்கு முன்பு க்ரீன்ப்ரையர் பொழுதுபோக்கு மையத்தில் போகிறபோக்கில் ஜன்னலோரமாக எடுத்துக்கொள்ளும் முறையில் பொருட்களை சேகரித்து எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். ஆன்லைன் பதிவின் போதே, பங்கேற்பாளர்கள் தங்களுக்கு விருப்பமான பொருள் எடுக்கும் நேரத்தைத் தேர்வு செய்துகொள்ளலாம்.

மேலும் தகவல்களுக்கும் பதிவு செய்துகொள்ளவும் வருகை தரவும்: [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) அல்லது 311 என்ற எண்ணை அழைக்கவும்.

**55+ வயதுடைய முதியவர்களுக்கான மெய்நிகர் விடுமுறைக்கால பயிற்சிப் பணிமனைகள்**

டிசம்பர் 17, 2020, மற்றும் ஜனவரி 5, 2021 ஆகிய தேதிகளில் மட்பாண்டங்கள் மற்றும் முப்பரிமாண (3டி) மாடல் கருவிகளுடன், மெய்நிகர் பட்டறைகளில் மற்றும் இரவு நேர ஓவியம் தீட்டலில் சேர்ந்துகொள்ளுமாறு, 55 வயதுக்கு மேற்பட்ட முதியவர்கள் அழைக்கப்படுகிறார்கள். இந்த நடவடிக்கைகள் பயிற்சி பெற்ற ப்ராம்ப்ட்டன் நகர பயிற்றுநர்களால் வெப்எக்ஸை (WebEx) பயன்படுத்தி வழிநடத்தப்படும்.

மூத்தகுடிமக்களுக்கான பொழுதுபோக்கு மையமான ஃப்ளவர் சிட்டி (Flower City) யில் நிகழ்ச்சிகள் தொடங்குவதற்கு ஒரு வாரத்திற்கு முன்பே போகிறபோக்கில் எடுத்துக்கொள்ளும் வகையில் பொருட்கள் கிடைக்கும். ஆன்லைன் பதிவின் போதே, பங்கேற்பாளர்கள் தங்களுக்கு விருப்பமான பொருள் எடுக்கும் நேரத்தைத் தேர்வு செய்துகொள்ளலாம்.

மேலும் தகவல்களுக்கும் பதிவு செய்துகொள்ளவும் வருகை தரவும்: [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) அல்லது 311 என்ற எண்ணை அழைக்கவும்.

### **குழந்தைகளுக்கென்றே வீட்டில் இன்னும் நிறைய செய்யும் செயல்பாடுகள்**

விடுமுறை நாள் கலைப்பொருள் செய்யும் தொகுப்புகள்

அனைத்து இளம் கைவினைஞர்களையும் அழைக்கிறோம்! அனைத்து வயதினரையும் அடக்கிய குடியிருப்பு வாசிகளுக்கான உடற்பயிற்சி மற்றும் கைவினை பயிற்சிகளின் ஆன்லைன் மையமான ப்ராம்ப்ட்டன் ரிக்ரிஷேஷனின் ரெக் அட் ஹோம் (Brampton Recreation's Rec At Home ) நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் ஒரு பகுதியாக, குழந்தைகள் கூடுதலாக வீட்டில் வைத்தே செய்துகொள்ளும் விடுமுறை நடவடிக்கைகளை இலவசமாக செலவு ஏதுமில்லாமல் அனுபவிக்க முடியும்.

படிப்படியான ஆன்லைன் பயிற்சிகளைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் குழந்தைகள் வீட்டில் வைத்தே செய்துகொள்ளும் விடுமுறை நடவடிக்கைகளில் பங்கேற்கலாம். தயார்நிலை செயல்பாட்டு உபகரணங்கள் மூலம் உங்கள் சொந்த கலைமான் அல்லது பனி பூகோள உருண்டையை உருவாக்கவும். பொருட்களின் சரக்கு இருக்கும்வரை, டிசம்பர் 19 முதல் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட திறந்த வெளியிடங்களில் போகிறபோக்கில் சேகரித்துக்கொள்ளும் வகையில், செயல்பாட்டு உபகரணங்கள் இலவசமாக கிடைக்கின்றன. உங்கள் படைப்புகளை சமூக ஊடகங்களில் பகிர்ந்துகொண்டு எங்களை @CityBrampton யில் சேர்த்து (tag ) விடவும். மேலும் விவரங்களுக்கு [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ஐப் பார்வையிடவும்.

### **மிகச்சிறிய மெய்நிகர் விளையாட்டுக்கள் நடவடிக்கைகள்**

6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் டிசம்பர் 19 முதல் பயிற்சி பெற்ற நகர பயிற்றுவிப்பாளரின் தலைமையில் 45 நிமிடநேர, பரஸ்பர செயல்புரியும் வகையிலான, மெய்நிகர் விளையாட்டுகள் மற்றும் செயல்பாடுகளுக்கு இலவசமாக பதிவு செய்யலாம். விளையாட்டுகளை விளையாடுங்கள், ஒளித்து வைத்த பொருட்களை கண்டுபிடிக்கும் வேட்டை விளையாட்டுகளில் பங்கேற்கலாம்; இதல்லாமல் ஆன்லைனில் இன்னும் பலவும் உள்ளன! விவரங்களுக்கு [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation) ஐப் பார்வையிடவும்.

**அறிஞர் கூற்றுக்கள்**

"இந்த விடுமுறை நாட்களில் எங்கள் மெய்நிகர் பொழுதுபோக்கு முகாம்கள் மற்றும் பயிற்சிப் பணிமனைகளுடன் அவரவர் வீட்டிலேயே இருங்கள். சமூக அனுபவமும் திறமையும் நிறைந்த எங்கள் பயிற்சி பெற்ற பயிற்றுநர்களுடன் சேர்ந்து, குழந்தைகளும் வயதானவர்களும் இந்த அனுபவங்களை அவரவர் வேகத்தில் அனுபவித்து மகிழ முடியும். ப்ராம்ப்ட்டன் நகரில் இருக்கின்ற குழந்தைகள் மற்றும் வயதானவர்களை இப்போதே பதிவு செய்ய நான் ஊக்குவிக்கிறேன்!"

-பேட்ரிக் பிரவுன், மேயர், பிராம்ப்ட்டன் நகரம்

"குழு நடவடிக்கைகளுக்காக நாம் நேரில் ஒன்றுகூட முடியாமல் போகலாம், ஆனாலும் குழந்தைகள் மற்றும் வயதானவர்கள் இந்த பொழுதுபோக்கு முகாம்களிலும் பயிற்சிப் பணிமனைகளிலும் இதமான சூட்டுடனும் பாதுகாப்பாகவும் வீட்டில் இருந்தபடியே பங்கேற்கலாம். கோப்பையில் சூடான கோக்கோவை ருசித்தபடியே, கைவினைப்பொருட்களைச் செய்து மகிழுங்கள்."

- ரோவீனா சாண்டோஸ், தலைவர், சமூக சேவைகள் துறை; பிராந்திய கவுன்சிலர், வார்டுகள் 1 & 5, பிராம்ப்ட்டன் நகரம்

"வீட்டில் இருந்தபடியே செய்யும் செயல்பாடுகளை ஊக்குவிப்பது முன்பை விட இப்போது மிக முக்கியமானது. சமூக ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பு எங்கள் முன்னுரிமை கொண்ட விஷயமாகும்; மேலும் குழந்தைகள் மற்றும் வயதானவர்களுக்கு வீட்டில் இருந்தபடியே வேடிக்கை கொள்வதற்காக இந்த மெய்நிகர் நிகழ்ச்சிகளை வழங்குவதில் நாங்கள் மகிழ்ச்சியடைகிறோம். உங்கள் படைப்புகள் மற்றும் அனுபவங்களின் சில புகைப்படங்களை எடுத்து சமூக ஊடகங்களில் எங்களை @CityBrampton யில் சேர்த்து( tag ) விடவும்!"

- சார்மெய்ன் வில்லியம்ஸ், துணைத் தலைவர், சமூக சேவைகள் துறை; நகர கவுன்சிலர், வார்டுகள் 7 & 8, பிராம்ப்ட்டன் நகரம்

"இந்த குளிக்காலத்தில் நகர ஊழியர்கள் உங்கள் வீட்டிற்கே செயல்பாடுகளைக் கொண்டு வருகிறார்கள். குழந்தைகள் மற்றும் வயதானவர்களுக்கு, படைப்பாற்றல் மற்றும் சுறுசுறுப்பு கொண்ட, மற்றும் அவர்களின் சகாக்களுடன் இணைவதற்கான, மெய்நிகர் பொழுதுபோக்கு முகாம்கள் மற்றும் பயிற்சிப் பணிமனைகளை வழங்குவதில் பெருமை கொள்கிறோம். எங்கள் பயிற்றுனர்கள் அறிவார்ந்தவர்கள், கனிவானவர்கள் மற்றும் வேடிக்கை செய்பவர்கள்."

- டேவிட் பேர்ரிக்க, தலைமை நிர்வாக அதிகாரி, ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம்

-30-

**ஊடக தொடர்பு**

மோனிக்கா துக்கல்

ஒருங்கிணைப்பாளர், ஊடகம் & சமுதாய ஈடுபாடு

யுக்திரீதியான தகவல் தொடர்பு

ப்ராம்ப்ட்டன் நகரம்

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)