

27 septembre 2016

16-94

Les services d'incendie et d'urgence de Brampton inaugurent un nouveau programme sur la santé mentale

BRAMPTON, ON : Le personnel supérieur des services d'incendie et d'urgence de Brampton (BFES) a passé la journée d'hier en formation sur la santé mentale afin d'apprendre comment reconnaître et gérer les traumatismes dus au stress professionnel.

En route vers la préparation mentale (Road to Mental Readiness [ou R2MR]) est un programme de formation qui a d'abord été élaboré par le ministère de la Défense nationale pour les membres des forces armées canadiennes. Ce programme a été conçu pour combattre la stigmatisation et reconnaître les signes et symptômes des traumatismes dus au stress professionnel, notamment le trouble de stress post-traumatique et le stress mental traumatique. En 2015, l'Association des chefs de pompiers de l'Ontario s'est associée à la Commission de la santé mentale du Canada pour que le programme R2MR soit mis à la disposition de tous les services d'incendie de la province.

« Tous les services d'incendie de l'Ontario de même que les services d'incendie et d'urgence de Brampton considèrent que les problèmes liés au stress professionnel sont une priorité absolue », a déclaré Michael Clark, chef des pompiers. « Notre objectif consiste à ce que tout notre personnel complète ce programme, à susciter une prise de conscience et à développer une résilience aux traumatismes dus au stress professionnel. »

La séance d'une journée a été présentée par des membres de l'équipe de soutien des pairs des services d'incendie et d'urgence de Brampton. Plus tôt cette année, elle avait participé à une séance de formation des formateurs de 5 jours afin de se préparer à présenter le programme R2MR sur place. Le programme de formation R2MR utilise un modèle basé sur le continuum de la santé mentale qui identifie les signes et symptômes associés aux quatre niveaux de fonctionnement : en bonne santé, réactif, blessé et malade. Le programme définit également comment les dirigeants peuvent pressentir les problèmes et ainsi protéger et soutenir les employés.

« Nos premiers répondants risquent leurs vies afin de protéger les résidents de Brampton », a déclaré Harry Schlange, directeur général de la Ville de Brampton. « Ils sont exposés à des situations difficiles et traumatiques et sont ainsi plus vulnérables au stress. En suscitant une prise de conscience, la compassion et une meilleure compréhension des défis liés à la santé mentale, nous pouvons stimuler la coopération et l'esprit communautaire dans notre équipe. »

Cette année, selon le *Tema Conter Memorial Trust*, 28 premiers répondants se sont suicidés au Canada. L'année dernière, il y en avait eu 27 du 29 avril (lorsque le Trust a commencé à tenir des statistiques) et le 31 décembre. Le Tema Conter Memorial Trust est le plus important fournisseur de soutien aux pairs, d'assistance aux familles et de formation qui s'adresse au personnel de la sécurité publique et au personnel militaire confronté aux traumatismes liés à la santé mentale.

-30-

À propos de Brampton : neuvième ville en importance au Canada, Brampton célèbre sa population diversifiée qui représente 209 origines ethniques et 89 langues différentes. Les résidents et visiteurs de Brampton ont accès à des installations récréatives ultramodernes et à un des systèmes de transport les plus évolutifs au Canada. L'hôpital municipal de Brampton,

inauguré en 2007, fait partie du William Osler Health System, un des plus importants hôpitaux communautaires au Canada. Pour plus de renseignements, visitez www.brampton.ca ou suivez [@CityBrampton](https://twitter.com/CityBrampton) sur Twitter.

CONTACT MÉDIA

Natalie Stogdill
Coordonnatrice média
Ville de Brampton
905-874-3654 | natalie.stogdill@brampton.ca