

13 janvier 2016

16-05

Ville de Brampton Journée portes ouvertes sur le conditionnement physique

BRAMPTON, ON : Les résidants sont invités à venir s'entraîner gratuitement dans les centres récréatifs de la Ville de Brampton le samedi 23 janvier de 9 h à 18 h. Le personnel sur place sera disponible pour répondre à vos questions sur les programmes et les services offerts et pour vous faire visiter les installations.

Les centres récréatifs participants sont Cassie Campbell, Chinguacousy Wellness, Gore Meadows, Century Gardens, Earnscliffe, Loafer's Lake et South Fletcher's.

Brampton propose diverses options d'entraînement physique qui conviennent à divers modes de vie. Les participants peuvent choisir la fréquence et le niveau d'engagement qui leur conviennent, des cours facultatifs aux abonnements annuels. Les programmes et installations conviennent à tous les âges et à tous les niveaux de capacité, ce qui inclut des programmes d'entraînement par le jeu pour les enfants, une FitZone unique pour les jeunes et des cours adaptés aux aînés ou aux personnes qui se remettent d'une blessure ou d'une maladie.

L'amélioration de la qualité de vie de nos citoyens nous importe beaucoup. Pour en savoir davantage au sujet des installations d'entraînement physique, des services et des options d'abonnement offertes par la Ville de Brampton, visitez www.brampton.ca ou venez voir par vous-même pendant la Journée portes ouvertes. Laissez-nous vous aider à atteindre vos objectifs de santé et d'entraînement physique pour 2016!

À propos de Brampton : neuvième ville en importance au Canada, Brampton célèbre sa population diversifiée qui représente 209 origines ethniques et 89 langues différentes. Les résidants et visiteurs de Brampton ont accès à des installations récréatives ultramodernes et à un des systèmes de transport les plus évolutifs au Canada. L'hôpital municipal de Brampton, inauguré en 2007, fait partie du William Osler Health System, un des plus importants hôpitaux communautaires au Canada. Pour plus de renseignements, visitez www.brampton.ca ou suivez [@CityBrampton](https://twitter.com/CityBrampton) sur Twitter.

- 30 -

Contact média

Natalie Stogdill
Coordonnatrice média
Ville de Brampton
905-874-3654 | natalie.stogdill@brampton.ca