



# Multilingual Services - Translation



## Cómo prepararse para las emergencias

### Esté preparado... Tenga un plan.

Asegúrese que todos en su familia sepan qué hacer antes, durante y después de una emergencia. Fije una reunión familiar para discutir cómo pueden prepararse mejor para una emergencia. Tenga un plan. Si vive sólo, desarrolle un plan para usted mismo con enlaces a vecinos y amigos.

### Tenga a mano los números de emergencia

Mantenga una lista de números de teléfono y direcciones clave, cerca del teléfono. En situaciones de emergencia, utilice el teléfono sólo para llamadas de emergencia. Seleccione una persona en otra área para que sea el contacto de su familia si es que son separados durante una emergencia. Asegúrese que todos tengan el nombre y número de teléfono de esta persona en todo momento.

### Desarrolle un plan de escape del hogar

Desarrolle un plan de escape dibujando un plano de su residencia. Usando un lapicero negro o azul, muestre la ubicación de puertas, ventanas, escaleras y muebles grandes. Use una hoja separada para cada piso. Indique la ubicación de suministros de emergencia, extintores de incendio, alarmas contra incendio, escaleras plegables, equipos de primeros auxilios y puntos de desconexión de servicios. Luego, utilice un lapicero de color para dibujar una línea punteada para trazar por lo menos dos rutas de escape desde cada habitación. Finalmente, marque un lugar afuera de su hogar donde los miembros de su grupo familiar deberán reunirse en caso de emergencia.



# Multilingual Services - Translation



Si vive en un apartamento, muestre a todos en su familia dónde encontrar la salida de emergencia. Muéstreles dónde se encuentra la alarma contra incendios y explíqueles dónde y cómo activarla. En un incendio u otra emergencia, nunca use los ascensores, ya que estos podrían no funcionar si falta la electricidad. Para más información acerca de seguridad en los edificios, contacte a su departamento local de Servicios de Bomberos y Emergencias. Practique ejercicios de evacuación para emergencias con todos los miembros de su grupo familiar, por lo menos dos veces por año. Mantenga su plan de escape del hogar a la vista, donde las niñas o los niños puedan verlo. Para más información sobre cómo desarrollar un Plan de Escape del Hogar, contacte a su departamento local de Servicios de Bomberos y Emergencias – División de Prevención de Incendios.

## Prepare un Equipo de Emergencia Familiar

Un equipo de emergencia le ofrecerá a su familia los artículos esenciales que necesitarán si son evacuados de su hogar o confinados en su hogar durante una emergencia. El equipo de emergencia debería contener suficientes suministros para 3 días. Asegúrese que todos sepan dónde encontrar el equipo de emergencia familiar. El equipo de emergencia familiar debería incluir:

- Medicamentos y suministros de primeros auxilios
- Agua
- Alimentos no perecederos
- Linternas y pilas
- Cobijas y ropa de abrigo

Para más información o para reservar una presentación ante la organización de su comunidad, llame al 905-874-2911