

ત્વરિત જાહેરાત માટે

## આ જૂનમાં બહાર નીકળો અને બ્રેમ્પટનમાં સક્રિય બનો

*જૂન એ મનોરંજનનો મહિનો છે! (જૂન ઈઝ એ રિક્રિએશન મન્થ!)*

બ્રેમ્પટન, ઓન્ટેરિયો (મે 28, 2019) – જૂન એ મનોરંજનનો મહિનો છે, અને તમામ ઉંમરના રહેવાસીઓને બહાર જવા અને સક્રિય થવા પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે. રમતના મેદાનો, ઉજાણી વિસ્તારો, ટેનિસ કોર્ટ્સ, સ્પોર્ટ્સ ફીલ્ડ્સ, સ્કેટબોર્ડ પાર્ક્સ અને ખુલ્લી જગ્યાઓ વડે, આ ઉનાળામાં સીટી ઓફ બ્રેમ્પટનની મનોરંજન સગવડોમાં મોજમજા કરવાલાયક ઘણું બધું છે.

આપણું શહેર જૂન ઈઝ એ રિક્રિએશન મન્થ ઉજવવા શ્રેણીબદ્ધ આયોજનો કરી રહ્યું છે, જેમાં સામેલ છે:

### રાષ્ટ્રીય આરોગ્ય અને તંદુરસ્તી દિવસ (નેશનલ હેલ્થ એન્ડ ફિટનેસ ડે)

જૂન 1 | સવારે 10 થી બપોરે 12 વાગ્યા સુધી | ચિંગુકુસી પાર્ક (Chinguacousy Park)

સ્કેવેન્જર હન્ટ, Zumba™ (ઝુમ્બા) અને હેલ્થ એન્ડ વેલનેસ (આરોગ્ય અને સુખાકારી) બૂથ્સ માટે અમારી સાથે જોડાઈ જાવ

### રોક ક્વાર્ટર્સ ટ્રાય-ઈટ્સ (પર્વતારોહણ અજમાવી જુઓ)

જૂન 10 થી 16 | કેન ગાર્લેસ રિક્રિએશન સેન્ટર

બ્રેમ્પટનની સૌથી નવી સુખસગવડ અજમાવી જુઓ.

### પાર્ક (ઉદ્યાન) પ્રવૃત્તિઓ

જૂન 10 થી 13 | વિવિધ સ્થળો

જુલાઈ 2 નાં રોજ ઔપચારિક કેમ્પ ઋતુ શરૂ થાય તે પહેલાં બાળકોને કેમ્પ રમતો રમવા અને અમારા કેમ્પ આગેવાનોને મળવા નિમંત્રિત કરવામાં આવે છે.

### આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ

જૂન 21 | સાંજે 7 થી રાત્રે 9 | માઉન્ટ પ્લીઝન્ટ કમ્યુનિટી સેન્ટર

એક નોન-સ્વિપ યોગા મેટ (લપસી ના પડાય તેવી સાદી યોગ કરવા) લાવશો, તમારા યોગ સંબંધિત વસ્ત્રો પહેરશો અને એક સાંજે યોગ ખુલ્લામાં (આઉટડોર્સ) કરશો.

બ્રેમ્પટન 25 થી વધારે સામુદાયિક કેન્દ્રોનું ઘર છે, 11 સ્વીમિંગ પૂલો, 17 આઈસ રિંક્સ, ફિટનેસ સગવડો, ઈનડોર રમત ક્ષેત્રો, આઉટડોર સ્વેશ પેડ્સ અને તમામ ઉંમરના અને ક્ષમતાઓ ધરાવતા લોકો માટે વિવિધ કાર્યક્રમો આપે છે.

જૂન ઈઝ એ રિક્રિએશન મન્થ વિશે વધુ માહિતી અહીં મેળવો, [www.brampton.ca/recmonth](http://www.brampton.ca/recmonth).

આપણું શહેરના આયોજનો અને પ્રવૃત્તિઓ વિશે વધુ માહિતી મેળવવા તમારી નજીકના રિક્રિએશન સેન્ટરની મુલાકાત લો, અથવા વેબસાઈટ જુઓ [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation).

અવતરણ (ક્વોટ):

“જૂન ઈઝ એ રિક્કિએશન મન્થ એ બ્રેમ્પટનની આધુનિક સગવડો, ખુલ્લી જગ્યાઓ અને અમે આપીએ છીએ તેવા ઘણાં કાર્યક્રમોનો આનંદ લેવાની એક અદ્ભુત તક છે. બ્રેમ્પટન એક આરોગ્યપ્રદ અને સુરક્ષિત શહેર છે, અને હું તમામ ઉંમરના રહેવાસીઓને નવી રમત અજમાવવા કે પાર્કમાં પોતાના કુટુંબીજનો અને મિત્રો સાથે એક દિવસ આનંદ માણવા પ્રોત્સાહિત કરું છું.”

- મેયર પેટ્રિક બ્રાઉન (Mayor Patrick Brown)

-30-

કેનેડાના સૌથી ઝડપી વિકાસ કરતા શહેરો પૈકી એક તરીકે બ્રેમ્પટનમાં 650,000 લોકો વસે છે અને ત્યાં 70,000 વ્યાપારો છે. અમે જે કંઈ કરીએ છીએ તેનો હાર્દ છે લોકો. અમને ઊર્જા મળે છે અમારા વિવિધ સમાજોમાંથી, અમે રોકાણ માટે આકર્ષણનું કેન્દ્ર છીએ અને અમે તકનિકી અને પર્યાવરણીય નવિનતા તરફ દોરી જતા પ્રવાસનું નેતૃત્વ કરીએ છીએ. અમારી ભાગીદારી એવા નિરોગી શહેરના વિકાસ માટે છે જે સુરક્ષિત, ટકાઉ અને સફળ હોય. અમારી સાથે [Twitter](#), [Facebook](#), અને [Instagram](#) પર જોડાવ. અહીં વધુ જાણકારી મેળવો [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca).

મિડિયા સંપર્ક:

મોનિકા ડુગ્ગલ

કોઓર્ડિનેટર, મિડિયા એન્ડ કમ્યુનિટી એંગેજમેન્ટ

વ્યૂહાત્મક સંવાદ

સીટી ઓફ બ્રેમ્પટન

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)