

POUR COMMUNICATION IMMÉDIATE

## **Sortez et soyez actif à Brampton en juin**

### ***Juin est le mois des loisirs!***

BRAMPTON, ON (le 28 mai 2019) – *Juin est le mois des loisirs* et les habitants de tous âges sont encouragés à sortir et à être actifs. Avec ses terrains de jeux, ses aires de pique-nique, ses terrains de tennis, ses terrains de sport, ses parcs de planches à roulettes et ses espaces libres, les installations de loisirs de la ville de Brampton ont plein d'activités amusantes à offrir cet été.

La ville organise une série de manifestations pour célébrer le fait que *juin soit le mois des loisirs*, notamment :

#### **Journée nationale de la santé et de la condition physique**

Le 1<sup>er</sup> juin | De 10 h à 12 h | Parc Chinguacousy

Joignez-vous à nous pour une chasse au trésor, un cours de Zumba<sup>MC</sup> et pour visiter des stands de santé et de bien-être

#### **Essayez l'escalade**

Du 10 au 16 juin | Centre récréatif Ken Giles

Visitez l'établissement le plus récent de Brampton.

#### **Activités dans le parc**

Du 10 au 13 juin | Lieux variés

Les enfants sont invités à jouer à des jeux de camp et à rencontrer nos animateurs avant le début de la saison officielle du camp, le 2 juillet.

#### **International Yoga Day**

Le 21 juin | De 19 h à 21 h | Centre communautaire Mount Pleasant

Apportez un tapis de yoga antidérapant, enfiler votre équipement de yoga et faites du yoga en plein air pendant une soirée.

Brampton comprend plus de 25 centres communautaires, comptant 11 piscines, 17 patinoires, des installations de conditionnement physique, des terrains de sport intérieurs, des aires de jeux d'eau en plein air et divers programmes pour tous les âges et tous les niveaux.

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le thème *Juin est le mois des loisirs* sur le site [www.brampton.ca/recmonth](http://www.brampton.ca/recmonth).

Apprenez-en davantage sur les manifestations et les activités proposées par la Ville en vous rendant au centre de loisirs de votre quartier ou en visitant le site [www.brampton.ca/recreation](http://www.brampton.ca/recreation).

**Citation**

« *Juin est le mois des loisirs* est une excellente occasion de profiter des installations ultramodernes de Brampton, de ses espaces libres et des nombreux programmes que nous proposons. Brampton est une ville saine et sécuritaire et j'encourage les habitants de tous âges à essayer un nouveau sport ou à passer une journée au parc avec leur famille et leurs amis. »

- *Patrick Brown, maire*

-30-

**Une des villes dont la croissance est la plus rapide au Canada, Brampton héberge 650 000 habitants et 70 000 entreprises.** Les personnes sont au cœur de tout ce que nous faisons. Nous tirons notre motivation de nos collectivités diversifiées, nous attirons l'investissement, et nous nous lançons sur un chemin qui fera de nous des chefs de file de l'innovation technologique et environnementale. Nous établissons des partenariats pour le progrès afin de construire une ville saine, sécuritaire, durable et prospère. Retrouvez-nous sur [Twitter](#), [Facebook](#) et [Instagram](#). Pour en savoir plus, visitez [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca).

**CONTACT MÉDIA**

Monika Duggal  
Coordonnatrice, Médias et Engagement communautaire  
Communication stratégique  
Ville de Brampton  
905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)