

ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਜਾਗਰੂਕਤਾ

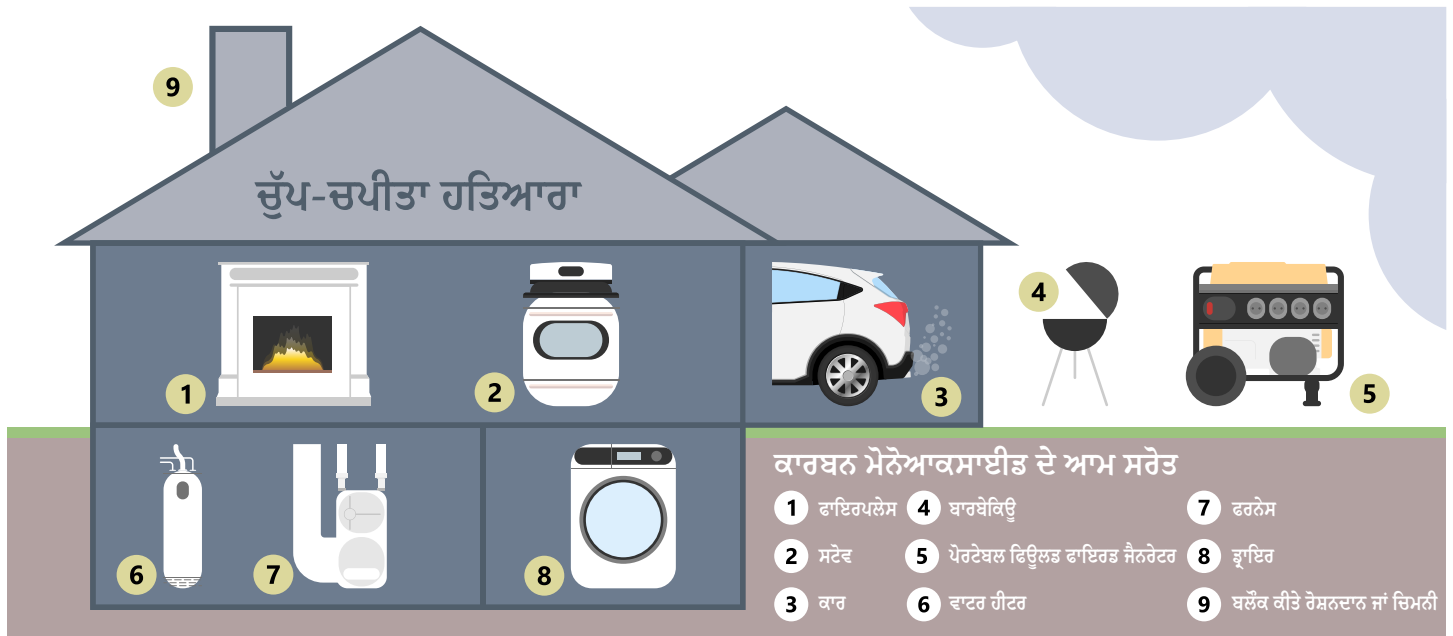
ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ (CO) ਕੀ ਹੈ?

CO ਨੂੰ ਚੁੱਪ-ਚੁਪੀਤਾ ਜਾਂ ਅਦਿੱਸਵਾਂ ਹਤਿਆਰਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਨਾ ਦੇਖ, ਸੁੰਘ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਨਾ ਹੀ ਇਸਦਾ ਸੁਆਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



ਚਿਤਾਵਨੀ CO ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਸਰੋਤ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?

ਓਨਟੈਰੀਓ ਦੇ ਕਈ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਔਸਤ 4-6 ਫਿਊਲ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ!

ਓਨਟੈਰੀਓ ਵਿੱਚ, ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ 65% ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਤਾਂ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

CO ਜ਼ਹਿਰ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੱਛਣ



- ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਸਿਰਦਰਦ
- ਦਿਸ਼ਾ ਸਬੰਧੀ ਭਰਮ



- ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ
- ਉਲਟੀ



- ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ
- ਉਲਝਣ



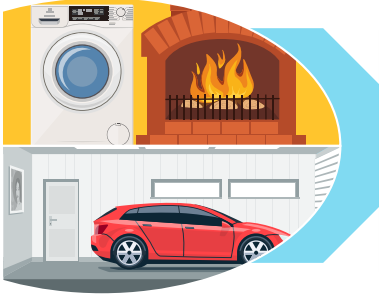
- ਥਕਾਵਟ
- ਕਮਜ਼ੋਰੀ



- ਘੁਕੀ
- ਘੱਟ ਹੋਸ਼ ਰਹਿਣਾ

ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਾਰਬਨ ਮੋਨੋਆਕਸਾਈਡ
(CO) ਦੇ ਜ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਬਚਾਓ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਫਿਊਲ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਉਪਕਰਨ, ਫਾਇਰਪਲੇਸ ਜਾਂ ਅਟੈਚਡ ਗੈਰਾਜ ਹੈ, ਤਾਂ CO ਅਲਾਰਮ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ –
ਇਹ ਓਨਟੈਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਨੂੰਨ ਹੈ।

ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ, ਟੈਸਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਚਾਲੂ (CO) ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰੋ।



✓ ਸੌਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਾਲੂ CO ਅਲਾਰਮ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰੋ।



✓ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰੋ, ਬੀਪ (ਅਲਰਟ) ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣਨ ਲਈ ਟੈਸਟ ਬਟਨ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਰੱਖੋ।



✓ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਬੈਟਰੀਆਂ ਬਦਲੋ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੋ ਬੈਟਰੀ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਵਾਲੀ (ਚੁੰ ਚੁੰ) ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣੋ। **ਕਦੇ ਵੀ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ!** ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਵੀਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਲਾਰਮ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰੋ।



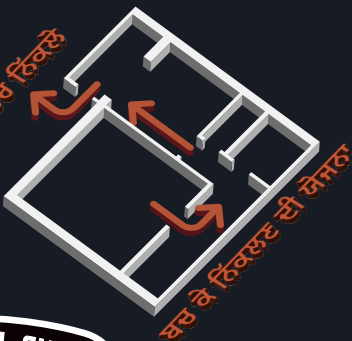
✓ ਐਕਸਪਾਇਰ ਹੋਏ ਅਲਾਰਮਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲੋ। ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਤਾਰੀਖ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਨਿਰਮਾਤਾ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਰਿਪਲੇਸ ਕਰੋ।
* CO ਅਲਾਰਮਾਂ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ – ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਚੱਲਦੇ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੇ!

ਜਾਣੋ ਕਿ ਜਦੋਂ CO ਅਲਾਰਮ ਐਕਟੀਵੇਟ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਮਿਲਣ ਦੀ ਥਾਂ



ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ



ਬਾਹਰ ਕੇ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

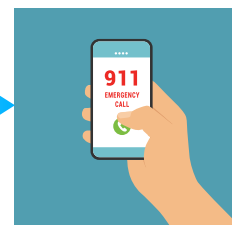
ਅਲਰਟ ਕਰਦੇ ਅਲਾਰਮ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਰੋਤ ਲੱਭਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ! ਕਿਉਂ? ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰੇ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੋ, ਬਾਹਰ ਹੀ ਰਹੋ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ **9-1-1** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।



ਅਲਾਰਮ ਵੱਜ ਰਿਹਾ ਹੈ



ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਓ



9-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ



905.458.5580
bramptonfire.com
firelife@brampton.ca

BramptonFire
 @BramptonFireES

BRAMPTON